



PHYSICAL EDUCATION

210305

Question Booklet Sl. No.

Name & Signature of the Invigilator

PAPER – II
DEC-21/21

OMR Answer Sheet No. :

Roll No. :

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words :

Time : 2 Hours]

No. of Printed Pages : 32

[Maximum Marks : 200

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
Example : (A) ● (C) (D) where (B) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

- આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવેકલિક ઉત્તરો ધરાવતા સો (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
 - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૂઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - કવર પૂઠ પર છપાયેલ નિર્દેશનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૂઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૂઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
 - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.
ઉદાહરણ : (A) ● (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
- કાચું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૂઠ પર કરવું.
- જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્નકે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અલ્પ લાઠાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર થઈ શકે છે.
- પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
- કેલ્ક્યુલેટર, લોગ ટેબલ અને અન્ય ઇલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગેજી વર્ગન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL



510302

DO NOT WRITE HERE



PHYSICAL EDUCATION

Paper – II

1. Which country is said to be the pioneer in starting the recreation movement in the world ?
 - (A) USA
 - (B) England
 - (C) China
 - (D) Germany
 2. Virtually Physical Education is an active form of
 - (A) Exercise
 - (B) Aerobics
 - (C) Sports Science
 - (D) Recreation
 3. _____ is considered as the father of Modern Olympic Games.
 - (A) James Nasmyth
 - (B) Piarre D. Cubertine
 - (C) P. M. Joseph
 - (D) Henry De Ballet
1. વિશ્વમાં મનોરંજનનું ચળવળ શરૂ કરવા માટે કયાં દેશ અગ્રણી હોવાનું કહેવાય છે ?
 - (A) યુ.એસ.એ.
 - (B) ઇંગ્લેન્ડ
 - (C) ચાઈના
 - (D) જર્મની
 2. વાસ્તવમાં શારીરિક શિક્ષણ એ _____ નું સક્રિય સ્વરૂપ કહેવાય છે.
 - (A) કસરત
 - (B) એરોબિક
 - (C) રમત વિજ્ઞાન
 - (D) મનોરંજન
 3. આધુનિક ઓલિમ્પિક રમતોના પિતા તરીકે _____ ને ગણવામાં આવે છે.
 - (A) જેમ્સ નાસ્મિથ
 - (B) પિઅરે ડી. ક્યુબર્ટિન
 - (C) પી. એમ. જોસેફ
 - (D) હેન્રી ડી. બેલે



4. According to Aristotle, play in its basic nature is

- (A) Cathartic
- (B) Reflective
- (C) Spontaneous
- (D) Unconstrained

5. Resolution of National Sports Policy was laid in both houses of the Indian Parliament on

- (A) November 19, 1982
- (B) August 21, 1984
- (C) May 1, 1987
- (D) June 20, 1991

6. Which of the following game was developed from the "English Rounders" by Abner Doubleday in New York in 1839 ?

- (A) Basketball
- (B) Volleyball
- (C) Netball
- (D) Baseball

4. એરીસ્ટોટલ મુજબ નાટક તેની મૂળભૂત પ્રકૃતિમાં _____ છે.

- (A) કેથાર્ટિક
- (B) પ્રતિબિંબીત
- (C) સ્વયંભૂ
- (D) અનિયંત્રિત

5. ભારતીય સંસદ ના બંને ગૃહમાં રાષ્ટ્રીય રમતનીતિનો ઠરાવ મૂકવામાં આવ્યો હતો

- (A) નવેમ્બર ૧૯ ૧૯૮૨
- (B) ઓગસ્ટ ૨૧ ૧૯૮૪
- (C) મે ૧ ૧૯૮૭
- (D) જૂન ૨૦ ૧૯૯૧

6. ૧૮૩૯ માં ન્યુયોર્કમાં એબનર ડૉબ્લેડે દ્વારા અંગ્રેજી રાઉન્ડર્સ માંથી નીચેની કઈ રમત વિકસાવવામાં આવી હતી ?

- (A) બાસ્કેટબોલ
- (B) વોલીબોલ
- (C) નેટબોલ
- (D) બેઝ બોલ



7. According to the German concept of Physical Education, the mother of all games and sports is

- (A) Swimming
- (B) Gymnastics
- (C) Athletics
- (D) Combatives

8. Which of the following concepts reflects the true nature of modern Physical Education ?

- (A) Physical training
- (B) Science of movement
- (C) Movement of education
- (D) Athleticism

9. Philosophy deals with

- (A) Tone of wisdom
- (B) Social traditions
- (C) Function of kind
- (D) Social behaviour

7. જર્મન નિષ્ણાંત પ્રમાણે શારીરિક શિક્ષણમાં માતા તરીકે _____ રમત ઓળખાય છે.

- (A) સ્વીમીંગ
- (B) જીમ્નાસ્ટીક્સ
- (C) એથલેટીક્સ
- (D) લડાઈઓ

8. નીચેનામાંથી કયો ખ્યાલ આધુનિક શારીરિક શિક્ષણશાસ્ત્રીની સાચી પ્રકૃતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે ?

- (A) શારીરિક તાલીમ
- (B) મનોરંજન વિજ્ઞાન
- (C) શિક્ષણની હલચલ
- (D) એથલેટીઝમ

9. તત્વજ્ઞાન સાથે વ્યવહાર કરે છે

- (A) ડાહપણ નો સૂર
- (B) સામાજિક પરંપરાઓ
- (C) ધ્યાનું કાર્ય
- (D) સામાજિક વર્તન



10. The expression of "healthy sports" here refers to

- (A) Adventurous sports
- (B) Indoor – active sports
- (C) Vigour sports
- (D) Health promoting sports

11. In rehabilitation of sports injuries, one of the following method is used

- (A) Corrective exercise
- (B) Hydrotherapy
- (C) Cryotherapy
- (D) None of these

12. Which artery carries the supply of blood towards heart ?

- (A) Carotid artery
- (B) Coronary artery
- (C) Pulmonary artery
- (D) Radial artery

13. How many major salivary glands are there in the human body ?

- (A) Two
- (B) Four
- (C) Six
- (D) Eight

10. રમતોની તંદુરસ્ત અભિવ્યક્તિ અહિયાં ઉલ્લેખ કરે છે

- (A) સાહસિક રમતો
- (B) ઇન્ડોર રમતો
- (C) ઉત્સાહી રમતો
- (D) આરોગ્ય પ્રોત્સાહિત રમતો

11. રમત-ગમત ની ઈજાઓમાં પુનર્વસનમાં નીચેની પદ્ધતિ માંથી એકનો ઉપયોગ થાય છે

- (A) સુધારાત્મક કસરત
- (B) હાઇડ્રોથેરાપી
- (C) ક્રાયોથેરાપી
- (D) આમાંથી એકેય નહિ

12. કઈ ધમની હૃદય તરફ લોહીનો પુરવઠો વહન કરે છે

- (A) કેરોટિડ ધમની
- (B) હૃદય ધમની
- (C) પલ્મોનરી ધમની
- (D) રેડિયલ ધમની

13. માનવ શરીરમાં સૌથી વધારે લાગુગ્રંથી કેટલી હોય છે ?

- (A) બે
- (B) ચાર
- (C) છ
- (D) આઠ



14. The functional efficiency of a muscle depends upon its
- (A) Nerve stimulation
 - (B) Girth
 - (C) Fibre quality
 - (D) Tonus
15. The another name for percussion manipulation is
- (A) Petrissage
 - (B) Kneeding
 - (C) Pressure
 - (D) Tapotement
16. Of the given, which protein filament is 50% to 55% in the muscle ?
- (A) Actin
 - (B) Myosin
 - (C) Tropomyosin
 - (D) Actomyosin
17. Structural and functional unit of kidney is
- (A) Nephron
 - (B) Neuron
 - (C) Mitochondria
 - (D) Epidermis
14. સ્નાયુની કાર્યાત્મક કાર્યક્ષમતા શેના પર નિર્ભય કરે છે
- (A) ચેતા ઉત્તેજના
 - (B) ઘેરાવો
 - (C) ફાઇબર ગુણવત્તા
 - (D) ટોનસ
15. પર્ક્યુસન મેનિપ્યુલેશનનું બીજું નામ કયું છે
- (A) પેટ્રિસેજ
 - (B) ધૂટણ
 - (C) દબાણ
 - (D) ટેપોટમેન્ટ
16. આપેલામાંથી કયા સ્નાયુમાં પ્રોટીન ફિલામેન્ટ ૫૦% થી ૫૫% છે
- (A) એક્ટિન
 - (B) માયોસિન
 - (C) ટ્રોપોમાયોસિન
 - (D) એક્ટોમાયોસિન
17. કિડનીનું માળખાકીય અને કાર્યાત્મક એકમ છે
- (A) નેફ્રોન
 - (B) ન્યુરોન
 - (C) મિટોકોન્ડ્રિયા
 - (D) બાહ્ય ત્વચા



18. _____ is linked to bone by bundles of collagen fibers known as tendons.

- (A) Skeletal muscle
- (B) Smooth muscle
- (C) Cardiac muscle
- (D) Involuntary muscle

19. Which organ of the alimentary canal is known as "Graveyard of Red Blood Cells" ?

- (A) Liver
- (B) Pancreas
- (C) Spleen
- (D) Duodenus

20. _____ is a spontaneous reaction that releases energy.

- (A) Exergonic
- (B) Bio-energetic
- (C) Carbohydrate absorption
- (D) Gibbs' free energy

21. Awareness of the body position is called

- (A) Kinesthetic sense
- (B) Aesthetic sense
- (C) Kinesthetic knowledge
- (D) None of the above

18. હાડકા સાથે જોડાયેલા કોલેજન તંતુઓના ગુચ્છો _____ તરીકે ઓળખાય છે.

- (A) કંકાલ સ્નાયુ
- (B) સરળ સ્નાયુ
- (C) કાર્ડિયાક સ્નાયુ
- (D) અનૈચ્છિક સ્નાયુ

19. એલિમેન્ટરી કેનાલ નું કયું અંગ લાલ રક્તકણોનું કબ્રસ્તાન તરીકે ઓળખાય છે

- (A) લીવર
- (B) સ્વાદુપિંડ
- (C) બરોળ
- (D) ડ્યુઓડેનસ

20. _____ એક સ્પોન્ટેનિયસ પ્રતિક્રિયા છે જે ઉર્જા મુક્ત કરે છે.

- (A) એક્ઝર્ગોનિક
- (B) બાયો-એનર્જેટિક
- (C) કાર્બોહાઈડ્રેટ શોષણ
- (D) ગિબ્સ મુક્ત ઉર્જા

21. શરીરની સ્થિતિની જાગૃતિ કહેવાય

- (A) કાઈનેસ્થેટિક સેન્સ
- (B) સૌંદર્યલક્ષી સંવેદના
- (C) કાઈનેસ્થેટિક જ્ઞાન
- (D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નથી



22. The time taken for a movement to occur from its initiation to its termination is called
- (A) Reaction time
(B) Reflex time
(C) Movement time
(D) Response time
23. In the technical term, muscle pull is known as
- (A) Sprain
(B) Strain
(C) Abrasion
(D) Contusion
24. The two great dangers of wounds are
- (A) Bleeding and infection
(B) Pain and swelling
(C) Shock and shivering
(D) Burning and loss of tissue
25. Which of the following is a two joint muscle ?
- (A) Bicep brachii
(B) Deltoid
(C) Iliopsoas
(D) Sartorius
22. ચળવળ ની શરૂઆતથી તેના સમાપ્તિ સુધીના સમય _____ કહેવામાં આવે છે.
- (A) પ્રતિક્રિયા સમય
(B) પ્રતિબિંબ સમય
(C) ચળવળનો સમય
(D) પ્રતિભાવ સમય
23. તકનીકી અવધિમાં સ્નાયુ ખેંચાણ તરીકે ઓળખાય છે
- (A) મચકોડ
(B) તાણ
(C) ઘર્ષણ
(D) મૂંજવણ
24. ઘા ના બે જોખમો છે
- (A) રક્તસ્રાવ અને ચેપ
(B) પીડા અને સોજો
(C) આઘાત અને ધુજારી
(D) બર્નિંગ અને પેશીઓનું નુકશાન
25. નીચેનામાંથી કયા બે સંયુક્ત સ્નાયુ છે ?
- (A) બયસેફ બ્રાચી
(B) ડેલ્ટોઈડ
(C) ઈલિયોપ્સોઆસ
(D) સાઈટોરિયસ



26. Top spin causes

- (A) Higher rebound
- (B) Lower rebound
- (C) Rebound to the left
- (D) Rebound to the right

27. Scoliosis is a postural deformity related with

- (A) Foot
- (B) Leg
- (C) Vertebral column
- (D) Hand

28. Supination and pronation are the movements of

- (A) Tibia – Fibula joint
- (B) Carpal – Metacarpal joint
- (C) Radio – Ulnar joint
- (D) Tarsal – Metatarsal joint

29. Pedograph is used for measuring a

- (A) Kyphosis
- (B) Flat foot
- (C) Flat back
- (D) Lordosis

26. ટોપ ના સ્પીન ના કારણો ?

- (A) ઊંચ રિબાઉન્સ
- (B) લોઅર રિબાઉન્સ
- (C) ડાબી તરફ વળવું
- (D) જમણી બાજુએ ફરી

27. ઇસ્કોલિયોસિસ એ _____ સાથે સંબંધિત એ પોસ્ટ્યુરલ વિકૃતિ છે.

- (A) તળિયું
- (B) પગ
- (C) વર્ટિબ્રલ સ્તંભ (કરોડરજ્જુ)
- (D) હાથ

28. ઊંધું અને સીધું એ કેવું હલનચલન છે

- (A) ટિબિયા ફેબુલા સંધિ
- (B) કાર્પલ-મેટાકાર્પલ સંધિ
- (C) રેડિયો અલ્નાર સંયુક્ત (સંધિ)
- (D) ટાર્સલ મેટાટેરસેલ સંધિ

29. પેડોગ્રાફનો ઉપયોગ _____ માપવા માટે થાય છે.

- (A) કિપોસિસ
- (B) સપાટ પગ
- (C) ફ્લેટ બેક (સપાટ)
- (D) લોર્ડોસિસ



30. Effleurage is a

- (A) Massage technique
- (B) Measuring technique
- (C) Elbow articulation
- (D) Hydrotherapy

31. Psychological means of training are

- (A) Autogenous training
- (B) Psychotonic training
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

32. Emotional skills to develop emotional maturity are

- i. Self awareness
- ii. Controlling impulses
- iii. Resisting negative influences
- iv. Delaying gratification

Find the correct combination.

- (A) ii and iii
- (B) iii and i
- (C) ii and iv
- (D) i and iv

30. કાર્યક્ષમતા એ _____ છે.

- (A) મસાજ તકનીક
- (B) માપવાની તકનીક
- (C) કોણી આર્ટિક્યુલેશન
- (D) હાઇડ્રોથેરાપી

31. તાલીમના મનોવિજ્ઞાનિક માધ્યમો છે

- (A) ઓટોજેનિક ટ્રેનીંગ
- (B) સાયકોટોનિક ટ્રેનીંગ
- (C) (A) અને (B) બંને
- (D) ઉપર્યુક્ત માંથી કોઈ નહિ

32. ભાવનાત્મક પરિપક્વતા વિકસાવવા માટે ભાવનાત્મક કુશળતા છે

- i. આત્મ જાગૃતિ
- ii. આવેગ પર નિયંત્રણ
- iii. નકારાત્મક પ્રભાવોનો પ્રતિકાર
- iv. વિલાંબિત કૃતજ્ઞતા

યોગ્ય સંયોજન શોધો

- (A) ii અને iii
- (B) iii અને i
- (C) ii અને iv
- (D) i અને iv



33. Theory of insightful learning is also known as
- (A) Reinforcement theory
(B) Gestalt theory
(C) Conditioning theory
(D) Observational theory
34. The abbreviation nAch development by McClelland in his theory of human behaviour stands for
- (A) Motivation action
(B) Drive to achieve
(C) Intense drive
(D) Need for action
35. Find out which is not the law of learning from the below mentioned.
- (A) Law of effect
(B) Law of reaction
(C) Law of exercise
(D) Law of readiness
36. Psychological preparation in sports means
- (A) Study of functions of human body
(B) Study of structure of human body
(C) Study of movement of human body
(D) Study of behaviour of sportsmen
33. સમજદાર શિક્ષણની થીયરી તરીકે ઓળખાય છે
- (A) મજબૂતીકરણનો સિદ્ધાંત
(B) ગેસ્ટાલ્ટ થિયરી
(C) કંડીશનિંગ થિયરી
(D) નિરીક્ષણ સિદ્ધાંત
34. મેક્લેલેન્ડના માનવીય વર્તણૂકના સિદ્ધાંત માં nAch વિકાસનો અર્થ _____ છે.
- (A) પ્રેરણા ક્રિયા
(B) હાસલ કરવા માટે ડ્રાઈવ કરો
(C) તીવ્ર ડ્રાઈવ
(D) કાર્યવાહી કરવાની જરૂર છે
35. નીચે જણાવેલમાંથી શીખવાનો કાયદો નથી તે શોધો
- (A) અસરનો કાયદો
(B) પ્રતિક્રિયાનો કાયદો
(C) વ્યાયામનો કાયદો
(D) તત્પરતાનો કાયદો
36. રમતમાં મનોવિજ્ઞાનિક તૈયારી એટલે
- (A) માનવ શરીર ના કાર્યોનો અભ્યાસ
(B) માનવ શરીર ની રચનાનો અભ્યાસ
(C) માનવ શરીરના હલન ચલન નો અભ્યાસ
(D) ખેલાડીના વર્તનનો અભ્યાસ



37. Cognitive process is concerned with

- (A) Knowing experience
- (B) Feeling experience
- (C) Striving experience
- (D) Learning experience

38. 'Atlas of Man' which describes the body types was written by

- (A) Heath
- (B) Carter
- (C) Kretchmer
- (D) Sheldon

39. Tuckman's stages of group development are

- (A) Forming, performing, norming, storming
- (B) Forming, storming, norming, performing
- (C) Forming, norming, storming, performing
- (D) Forming, performing, storming, norming

37. (ઉચ્ચ જ્ઞાનની)કોગ્નીટીવ પ્રક્રિયા સાથે સંબંધિત છે

- (A) અનુભવ જાણીને
- (B) અનુભૂતિનો અનુભવ
- (C) પ્રયત્નશીલ અનુભવ
- (D) શીખવાનો અનુભવ

38. 'એટલાસ ઓફ મેન' જે શરીરના પ્રકારોનું વર્ણન કરે છે તે દ્વારા લખવામાં આવ્યું હતું

- (A) આરોગ્ય
- (B) કાર્ટર
- (C) કચમેર
- (D) શેલ્ડન

39. મેદાનના વિકાસના ટકમેનના તબક્કાઓ

- (A) રચના, પ્રદર્શન, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ
- (B) રચના, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ, પરફોર્મિંગ
- (C) રચના, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ, પ્રદર્શન
- (D) રચના, પ્રદર્શન, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ



40. Match List – I with List – II and select the correct answer using the codes given below.

List – I	List – II
I. Belief	1. Behaviour
II. Cognitive abilities	2. Attitude
III. Emotional ability	3. Perception
IV. Aggression	4. Autoregulation

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. Which of the following University in India is offering Physical Education Teacher Education Innovative B.P.Ed. + M.P.Ed. integrated program ?

- (A) LNIPE, Gwalior
- (B) LNIPE, Guwahati
- (C) NSU, Manipur
- (D) SGSU, Gandhinagar

40. સૂચી - I અને સૂચી- II સાથે મેળ કરો અને નીચે આપેલા કોડનો ઉપયોગ કરીને સાચા જવાબ પસંદ કરો.

સૂચી - I	સૂચી - II
I. માન્યતા	1. વર્તન
II. કોગ્નીટીવ એબિલીટી	2. વલણ
III. ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ	3. ખાલ
IV. આક્રમક	4. ઓટોરેગ્યુલેશન

કોડ :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. ભારતમાં નીચેની કઈ યુનિવર્સિટી શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષક શિક્ષણ નવીન B.P.Ed. + M.P.Ed. સંકલિત કાર્યક્રમ ઓફર કરે છે

- (A) LNIPE, ગ્વાલીયર
- (B) LNIPE, ગુવાહાટી
- (C) એન.એસ.યુ. મણીપુર
- (D) S.G.S.U. ગાંધીનગર



42. Organisation means "Planning the work" and administration means
- (A) Controlling
(B) Processing information
(C) Decision making
(D) Working the plan
43. Today, it is well-recognised that curriculum development is synonymous with
- (A) On-going education
(B) Teacher education
(C) High education
(D) In-service education
44. Which of the following kind of scheduling is not subject to frequent alteration ?
- (A) Macro scheduling
(B) Micro scheduling
(C) Semester based scheduling
(D) Year based scheduling
42. ઓર્ગનાઇઝેશન નો અર્થ "વર્ક નું આયોજન" અને વહીવટ નો અર્થ છે
- (A) નિયંત્રિત
(B) માહિતી પ્રક્રિયા
(C) નિર્ણય લેવા
(D) યોજના પર કામ કરી રહ્યા છે
43. આજે તે સારી રીતે માન્ય છે કે અભ્યાસક્રમ વિકાસ _____ નો પર્યાય છે.
- (A) ચાલુ શિક્ષણ
(B) શિક્ષક શિક્ષણ
(C) ઉચ્ચ શિક્ષણ
(D) સેવામાં શિક્ષણ
44. નીચેનામાંથી કયા પ્રકારનું સુનિશ્ચિત કરવું વારંવાર ધ્યાન આપવાને પાત્ર નથી
- (A) મેક્રો સમયપત્રક
(B) માઈક્રો સમયપત્રક
(C) સેમેસ્ટર આધારિત સમયપત્રક
(D) વર્ષ આધારિત સમયપત્રક



45. A curriculum should be based on
- I. Guided experiences
 - II. Placement opportunities
 - III. Plans for learning
 - IV. Methods for achieving the objective
 - V. Knowledge, skill and understanding

Find the correct combination.

Codes :

- (A) I, II, V, IV
- (B) II, III, IV, V
- (C) I, III, IV, V
- (D) I, III, IV, II

46. Modular scheduling of classes involves

- (A) More periods per week
- (B) Fewer periods of longer duration per week
- (C) Shorter instructional periods
- (D) Longer activity classes

47. What does a time table indicate ?

- (A) Location of class or teacher at a particular time
- (B) Load of work on teachers only
- (C) Working hours of the school only
- (D) All of the above

45. અભ્યાસક્રમ પર આધારિત હોવું જોઈએ

- I. માર્ગદર્શિત અનુભવો
- II. પ્લેસમેન્ટ ની તકો
- III. શીખવાની યોજનાઓ
- IV. ધ્યેય હાસલ કરવાની પદ્ધતિ
- V. જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને સમજણ યોગ્ય સંયોજન શોધો.

કોડ્સ :

- (A) I, II, V, IV
- (B) II, III, IV, V
- (C) I, III, IV, V
- (D) I, III, IV, II

46. વર્ગોના મોડ્યુલર શેડ્યુલિંગમાં _____ સામેલ છે.

- (A) અઠવાડિયામાં વધુ સમયગાળો
- (B) સપ્તાહ દીઠ લાંબા સમયગાળા ના ઓછા સમયગાળા
- (C) ટૂંકા સૂચનાત્મક સમયગાળો
- (D) લાંબા સમય સુધી પ્રવૃત્તિ વર્ગો

47. ટાઈમ ટેબલ સુ સૂચવે છે ?

- (A) ચોક્કસ સમયે વર્ગ અથવા શિક્ષકનું સ્થાન
- (B) માત્ર શિક્ષકો પર કામનો ભાર
- (C) માત્ર શાળા ના કામના કલાકો
- (D) ઉપરોક્ત તમામ



48. Most appropriately, Physical Education curriculum can be designed as
- (A) Prescribed course of subjects for study
- (B) Divisions of the subjects for study
- (C) Putting educational philosophy into action
- (D) None of the above
49. Which is the regulatory body of Teacher Education in India ?
- (A) NCERT
- (B) NCTE
- (C) AICTE
- (D) UGC
50. In the school setting, the major channel of publicity for the Physical Education Programmes is
- (A) Teachers
- (B) Students
- (C) Advertisement
- (D) Intramurals
48. સૌથી યોગ્ય રીતે શારીરિક શિક્ષણ અભ્યાસક્રમ _____ તરીકે ડીઝાઇન કરી શકાય છે.
- (A) અભ્યાસ માટે વિષયોનો નિર્ધારિત અભ્યાસક્રમ
- (B) અભ્યાસ માટે વિષયોના વિભાગ
- (C) શૈક્ષણિક તત્વજ્ઞાન ને કાર્યમાં લાવવું
- (D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નહિ
49. ભારતમાં શિક્ષક શિક્ષણની નિયમનકારી સંસ્થા કઈ છે ?
- (A) NCERT
- (B) NCTE
- (C) AICTE
- (D) UGC
50. શાળામાં શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમ માટે પ્રચારની મુખ્ય ચેનલ છે
- (A) શિક્ષકો
- (B) વિદ્યાર્થીઓ
- (C) જાહેરાત
- (D) ઈન્ટ્રામ્યુરલ્સ



51. Lumbargo is also called

- (A) Pain in the head
- (B) Pain in the abdomen
- (C) Pain in the low back
- (D) All of the above

52. Normal human body requires carbohydrates, protein and fats in the proportion of

- (A) 4 : 2 : 1
- (B) 3 : 2 : 1
- (C) 3 : 1 : 1
- (D) 4 : 1 : 1

53. Functions of vitamins and minerals are

- (A) Body building
- (B) Protective and regulating
- (C) Energy giving
- (D) None of the above

54. Dengue fever is caused by

- (A) Parasites
- (B) Bacteria
- (C) Virus
- (D) None of the above

51. કટિ બર્ગન _____ પણ કહેવામાં આવે છે.

- (A) માથામાં દુખાવો
- (B) પેટમાં દુખાવો
- (C) નીચલા પીઠમાં દુખાવો
- (D) ઉપરોક્ત તમામ

52. સામાન્ય માનવ શરીરને કાર્બોહાઇડ્રેટ, પ્રોટીન અને ચરબીના કયા પ્રમાણમાં જરૂર પડે છે

- (A) ૪:૨:૧
- (B) ૩:૨:૧
- (C) ૩:૧:૧
- (D) ૪:૧:૧

53. વિટામીન અને ખનીજ ના કયો શું છે ?

- (A) બોડી બિલ્ડીંગ
- (B) રક્ષણાત્મક અને નિયમનકારી
- (C) ઉર્જા આપનાર
- (D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

54. ડેન્ગ્યું તાવ _____ ને કારણે થાય છે.

- (A) પરોપજીવીઓ
- (B) બેક્ટેરિયા
- (C) વાઈરસ
- (D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ