

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-II
AUG-17/21

OMR Answer Sheet No. :

--	--	--	--	--

Roll No. :

--	--	--	--	--

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words :

Time : 1¼ Hours

No. of Printed Pages : 24

[Maximum Marks : 100

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty (50) multiple choice type of questions. All questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : (A) (B) (C) (D) where (B) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper - II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc. is prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

- આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા પચાસ (૫૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
 - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને જરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો ઓછા હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉપેક્ષવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછી થી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
 - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.

ઉદાહરણ : (A) (B) (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો ના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II અલગ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં
- અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
- કાચું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
- જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિન્હ કે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમ કે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર થઈ શકો છો.
- પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષાપંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉપેક્ષવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી/ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
- કેલક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- પોટા જવાબ માટે નકારાત્મક મૂલ્યાંકન પ્રથા નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - II

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર-II

Note : This paper contains **FIFTY (50)** multiple-choice assertion/reasoning/ matching questions, each question carries **TWO (2)** marks. Attempt **All** questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પચાસ (૫૦) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. Hypothesis in research means :

- (1) Intellectual guess
- (2) Brilliant guess
- (3) Intelligent guess
- (4) Negative guess

Find the *correct* answer from the following :

- (A) (1) (2) (3)
- (B) (2) (3) (4)
- (C) (1) (3) (4)
- (D) (1) (2) (4)

2. Truly your posture is the index of your :

- (A) Mind
- (B) Personality
- (C) Character
- (D) Intellect

1. સંશોધનમાં ઉત્કલ્પના એટલે :

- (1) બૌદ્ધિક ધારણા
- (2) તેજસ્વી ધારણા
- (3) બુદ્ધિશાળી ધારણા
- (4) નકારાત્મક ધારણા

નીચેનામાંથી સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (1) (2) (3)
- (B) (2) (3) (4)
- (C) (1) (3) (4)
- (D) (1) (2) (4)

2. સાચેજ તમારું અંગદંડગ નું માપદંડ છે.

- (A) મન
- (B) વ્યક્તિત્વ
- (C) ચારિત્ર
- (D) બુદ્ધિ

3. Match List I and List II and select the correct answer from the codes given below :

List I

- (i) Standard deviation
- (ii) Mean
- (iii) 't' Value
- (iv) Quartile deviation

List II

- (1) $Q_3 - Q_1$
- (2) $\frac{\sum X^2}{N}$
- (3) Amt $\frac{\sum td}{N} \times i$
- (4) $\frac{X_1 - X_2}{\text{Standard Error}}$

Codes :

- | | | | | |
|-----|-----|------|-------|------|
| | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (4) | (1) | (2) | (3) |
| (C) | (2) | (3) | (4) | (1) |
| (D) | (3) | (4) | (1) | (2) |

3. યાદી I અને યાદી II મેળવો અને સાચો જવાબ નીચે આપેલા કોડમાંથી પસંદ કરો :

યાદી I

- (i) પ્રમાણિત વિચલન
- (ii) મધ્યક
- (iii) 't' વેલ્યુ
- (iv) ચતુર્થક વિચલન

યાદી II

- (1) $Q_3 - Q_1$
- (2) $\frac{\sum X^2}{N}$
- (3) Amt $\frac{\sum td}{N} \times i$
- (4) $\frac{X_1 - X_2}{\text{પ્રમાણભૂત}}$

કોડ :

- | | | | | |
|-----|-----|------|-------|------|
| | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) | (4) | (1) | (2) | (3) |
| (C) | (2) | (3) | (4) | (1) |
| (D) | (3) | (4) | (1) | (2) |

4. Arrange the following muscles according to their position in ascending order from the code given below :

- (I) Posterior deltoid
- (II) Rectus abdominis
- (III) Soleus
- (IV) Rectus femoris

- (A) (III) (IV) (II) (I)
- (B) (IV) (II) (I) (III)
- (C) (II) (I) (III) (IV)
- (D) (I) (III) (IV) (II)

5. Cooper's 12-minutes run and walk test measures :

- (A) Agility
- (B) Strength
- (C) Speed
- (D) Cardio-respiratory endurance

4. નીચે દર્શાવેલા સ્નાયુઓ તેમની સ્થિતિ પ્રમાણે ચઢતા ક્રમમાં ગોઠવો યોગ્ય કોડ પસંદ કરો :

- (I) પોસ્ટેરિયર ડેલ્ટોઈડ
- (II) રેક્ટસ એબ્ડોમીન્સ
- (III) સોલસ
- (IV) રેક્ટસ ફેમોરીસ

- (A) (III) (IV) (II) (I)
- (B) (IV) (II) (I) (III)
- (C) (II) (I) (III) (IV)
- (D) (I) (III) (IV) (II)

5. કુપરની 12 મિનિટની દોડ અને ચાલ ક્સોટી નું માપન કરે છે.

- (A) ચપળતા
- (B) બળ
- (C) ઝડપ
- (D) રૂધિરાભિષરણ શ્વસન સહન શક્તિ

6. Which of the following minerals keeps brain, nails and hair healthy ?

- (A) Potassium
- (B) Sulphur
- (C) Phosphorous
- (D) Calcium

7. A test is a :

- (A) Process
- (B) Tool
- (C) Grade
- (D) Unit of measurement

8. Progression method can equally be used in teaching the activities *except* :

- (A) Hammer throw
- (B) Mass physical training
- (C) Dance
- (D) Pole vault

6. નીચેનામાંથી કયું મીનીરલ મગજ નખ અને વાળને સ્વસ્થ રાખે છે?

- (A) પોટેશિયમ
- (B) સલ્ફર
- (C) ફોસ્ફરસ
- (D) કેલ્સિયમ

7. કસોટી એ છે :

- (A) પ્રક્રિયા
- (B) સાધન
- (C) સિદ્ધિક્ષા
- (D) માપનું એકમ

8. નીચેનામાંથી એક કૌશલ્ય વગર ક્રમિક રીતે ભણાવવામાં ઉપયોગી કરી શકાય છે?

- (A) હથોડા ફેંક
- (B) સમુહ વ્યાયામ
- (C) નૃત્ય
- (D) વાંચકૂદ

9. Total number of vitamins required by human body are :

- (A) 10
- (B) 11
- (C) 12
- (D) 13

9. માનવ શરીરને કુલ વિટામીનોની જરૂરિયાતો છે ?

- (A) 10
- (B) 11
- (C) 12
- (D) 13

10. Which of the following almost always improves learning and performance ?

- (A) Increased feedback
- (B) Intensive practice
- (C) Continued encouragement
- (D) Teacher help

10. નીચેના પૈકી કયું મોટા ભાગે હંમેશા અધ્યયન અને દેખાવને સુધારે છે ?

- (A) પ્રતિ પોષણમાં વધારો
- (B) ધનિષ્ઠ મહાવરો
- (C) સતત પ્રોત્સાહન
- (D) શિક્ષકની સહાય

11. "Speed Play" is also known as :

- (A) Weight training
- (B) Pressure training
- (C) Fartlek training
- (D) Interval training

11. "ઝડપ રમત" નીચેના નામથી પણ ઓળખાય છે :

- (A) વેટ ટ્રેનીંગ (વજન ઉચક)
- (B) પ્રેશર ટ્રેનીંગ (દબાણ તાલીમ)
- (C) ફાર્ટલેક (ઝડપ વધ-ઘટ)
- (D) ઈન્ટરવલ ટ્રેનીંગ (રૂકાવટવાળી તાલીમ)

12. What kind of groups are generally more cohesive ?

- (A) Large group
- (B) Scattered group
- (C) Racial group
- (D) Smaller group

13. Four steps for preparing a standardized test are :

- (I) Preparation of preliminary form
- (II) Preparation of final form
- (III) Testing of validity
- (IV) Testing of reliability

Find out the correct sequence :

- (A) (I) (II) (IV) (III)
- (B) (I) (III) (II) (IV)
- (C) (III) (IV) (I) (II)
- (D) (II) (I) (III) (IV)

12. કયા પ્રકારનાં જૂથો સામાન્ય રીતે વધારે જોડાયેલા હોય છે?

- (A) મોટું જૂથ
- (B) છૂટું છવાયું જૂથ
- (C) જાતિય જૂથ
- (D) નાનું જૂથ

13. પ્રમાણભૂત કસોટી તૈયાર કરવા માટેનાં ચાર પગથીયાં :

- (I) પ્રાથમિક સ્વરૂપની તૈયારી
- (II) અંતિમ સ્વરૂપની તૈયારી
- (III) પ્રમાણભૂતતાની કસોટી
- (IV) વિશ્વાસનીયતાની કસોટી

યોગ્ય ક્રમ પસંદ કરો :

- (A) (I) (II) (IV) (III)
- (B) (I) (III) (II) (IV)
- (C) (III) (IV) (I) (II)
- (D) (II) (I) (III) (IV)

14. What refers to the idea that people help others without personal gain ?

- (A) Philanthropy
- (B) Service before self
- (C) Socialism
- (D) Altruism

15. The total number of test items in the famous "Kraus Weber test" is :

- (A) Five
- (B) Six
- (C) Four
- (D) Three

16. Sports authority of India was established in :

- (A) 1972
- (B) 1976
- (C) 1980
- (D) 1984

14. વ્યક્તિગત લાભ વગર પણ લોકો બીજાને મદદ કરે છે તે શું સૂચવે છે?

- (A) માનવજાતિ પ્રત્યે સદભાવ
- (B) જાત મદદ
- (C) સમાજવાદ
- (D) પરમાર્થવૃત્તિ

15. પ્રખ્યાત "ક્રોસ વેબર સ્ટેટમાં" કુલ કસોટીઓ હોય છે.

- (A) પાંચ
- (B) છ
- (C) ચાર
- (D) ત્રણ

16. સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઈન્ડિયાની સ્થાપના થઈ હતી :

- (A) 1972
- (B) 1976
- (C) 1980
- (D) 1984

17. The objectives of a national sports organisation includes the following *excepts* :

- (A) To improve the economic status of the organisation
- (B) To ensure international exposure of athletes
- (C) To organise the events at national level
- (D) To create a strong base of a particular sports in the country

18. Physical education teacher need a time table because :

- (A) It helps them to plan budget
- (B) It helps them to plan their household work
- (C) It ensures students attentiveness
- (D) It ensures proper utilization of time and energy

17. રાષ્ટ્રીય રમત વ્યવસ્થાપનનો હેતુઓમાં નીચેના સમાવેશ થાય છે. સિવાય કે :

- (A) વ્યવસ્થાપનનું આર્થિક સ્તર સુધારવું
- (B) રમતવીરોને આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ પ્રદર્શીત કરવાની ખાત્રી આપવી
- (C) રાષ્ટ્રીય કક્ષાની રમતોનું આયોજન કરવું
- (D) દેશમાં વિશિષ્ટ રમતો માટેનો મજબૂત પાયો તૈયાર કરવો

18. શારીરિક શિક્ષણનાં શિક્ષક માટે સમયપત્રક જરૂરી છે :

- (A) અંદાજપત્રના આયોજનમાં તે મદદ કરે છે
- (B) તે ઘરગથ્થુ કામના આયોજનમાં મદદરૂપ થાય છે
- (C) તે વિદ્યાર્થીઓની એકાગ્રતાની ખાત્રી આપે છે
- (D) તે સમય અને શક્તિના યોગ્ય ઉપયોગની ખાત્રી આપે છે

19. The objective of intramural programme is to cultivate the sense of :

- (A) Achievement
- (B) Involvement
- (C) Commitment
- (D) Missionary zeal

20. Code of ethics is considered to be a :

- (A) Matter of personal philosophy
- (B) Commitment to the profession
- (C) Sort of professional oath
- (D) Set of formulized rules

21. Which of the following should form the content of curriculum in Physical Education ?

- (A) Rhythmics
- (B) Apparatus activities
- (C) Combatives
- (D) All of the above

19. આંતરગૃહ સ્પર્ધા કાર્યક્રમનો હેતુ સંવેદના કેળવવાનો છે :

- (A) સિદ્ધિ
- (B) અંતર્ભાવિતતા
- (C) જવાબદારી
- (D) સેવાકીય આનંદ

20. નીતિશાસ્ત્રોની સંહિતા ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે :

- (A) વ્યક્તિગત ફિલોસોફીની બાબત
- (B) વ્યવસાયિક પ્રતિબદ્ધતા
- (C) વ્યવસાયિક શપથનો પ્રકાર
- (D) ઓપચારિક નિયમોનો સમુહ

21. શારીરિક શિક્ષણના અભ્યાક્રમમાં નીચેનામાંથી કઈ બાબતનો સમાવેશ કરવો જોઈએ?

- (A) લયબદ્ધતા
- (B) સાધન વ્યાયામ
- (C) યુદ્ધ પ્રવૃત્તિ
- (D) ઉપરની બધીજ પ્રવૃત્તિ

22. The macro-level scheduling refers to preparation of :

- (A) Year long calender of activities
- (B) Teacher work load schedule
- (C) Semesterwise activity programme
- (D) Time table for instruction and examinations

23. Facility planning in a school or college should be vested in the hands of :

- (A) head of the physical education department
- (B) head of the institution
- (C) construction agency of the department
- (D) a committee comprising of all stakeholders

22. મોટા સ્તરનું આયોજન તૈયારી દર્શાવે છે :

- (A) પ્રવૃત્તિઓનું વાર્ષિક કેલેન્ડર
- (B) શિક્ષકના કાર્યભારનું આયોજન
- (C) સેમીસ્ટર અનુસાર પ્રવૃત્તિ કાર્યક્રમ
- (D) સૂચના અને પરીક્ષા માટેનું સમયપત્રક

23. શાળા અથવા કોલેજમાં સગવડોનું આયોજનના હાથોમાં હોવું જોઈએ.

- (A) શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના વડા
- (B) સંસ્થાના વડા
- (C) વિભાગીય બાંધકામ એજન્સી
- (D) બધા ટ્રસ્ટ્રીઓની બનેલી સમિતિ

24. Identify from the following list which is *not* to be considered as major for professional preparation ?

- (A) Leadership
- (B) Academic studies
- (C) Professional experience
- (D) Nature and requirement of the job

25. Most appropriately, physical education curriculum can be defined as :

- (A) Division of the subjects for study
- (B) Putting educational philosophy into action
- (C) Prescribed course of subjects for study
- (D) None of the above

24. નીચે દર્શાવેલી યાદીમાંથી કયુ મુખ્ય વ્યવસાયિક તૈયારી માટેનું પરિભળ નથી તે ઓળખો :

- (A) નેતૃત્વ
- (B) શૈક્ષણિક અભ્યાસો
- (C) વ્યવસાયિક અનુભવો
- (D) નોકરીનું સ્વરૂપ અને જરૂરિયાતો

25. શારીરિક શિક્ષણ અભ્યાસક્રમને ઉત્તમ રીતે વ્યાખ્યા કરી શકાય :

- (A) વિષયનું પ્રકરણમાં રૂપાન્તર
- (B) શિક્ષણના તત્વજ્ઞાનને વ્યવહારમાં મુકવું
- (C) વિષયના કોર્સને નિશ્ચિત કરવું
- (D) કોઈ પણ નહિ

26. What is the percentage of water in human body ?
- (A) 50%
- (B) 60%
- (C) 70%
- (D) 80%
27. Which sampling has chances of Biasness ?
- (A) Purposive sampling
- (B) Deliberate sampling
- (C) Random sampling
- (D) Stratified sampling
28. Ability to distinguish between conditioned stimuli and similar but irrelevant stimuli :
- (A) Generalization
- (B) Discrimination
- (C) Extinction
- (D) None of the above
26. માનવ શરીરમાં પાણીની ટકાવારી કેટલી હોય છે?
- (A) 50%
- (B) 60%
- (C) 70%
- (D) 80%
27. કઈ નમૂના પદ્ધતિમાં પક્ષપાત થવાની શક્યતા રહેશે?
- (A) હેતુલક્ષી નમૂના પદ્ધતિ
- (B) સવિચાર નમૂના પદ્ધતિ
- (C) રેન્ડમ (યાદૃચ્છિક) નમૂના પદ્ધતિ
- (D) એકમિત નમૂના પદ્ધતિ
28. અનુકુલીત ઉદ્દીપન અને અનિયમિત ઉદ્દીપન વચ્ચેનો તફાવત જાણવા માટેની યોગ્યતા :
- (A) સામાન્યીકરણ
- (B) ભેદભાવ
- (C) વિલોપન
- (D) ઉપરનામાંથી એક પણ નહિ

29. Which of the following is least trainable ?
- (A) Flexibility
(B) Endurance
(C) Speed
(D) Strength
29. નીચેનામાંથી કઈ બાબત સૌથી ઓછી તાલીમ આપવામાં આવે છે?
- (A) લચીલાપણું
(B) સહનશીલતા
(C) ગતિ
(D) શક્તિ
30. The impulses that travel from CNS to muscle are called :
- (A) Efferent
(B) Afferent
(C) Sensation
(D) All of the above
30. સી.એન.એસ. થી સ્નાયુ તરફ જતી આવેગને કહેવામાં આવે છે :
- (A) ઈફરેન્ટ
(B) અંતર્મુખી
(C) સંવેદના
(D) ઉપરના બધા જ
31. First test of intelligence was developed by :
- (A) Binet and Simon
(B) Pavlov and Watson
(C) Terman and Merri
(D) Maslow and Mcdougall
31. બુદ્ધિમાપનની પ્રથમ કસોટી બનાવી હતી :
- (A) બિનેટ અને સાયમન
(B) પેવલોવ અને વાટસન
(C) ટર્મન અને મેરી
(D) માસલોવ અને મેકડગલ

32. Example of slow twitch muscle is :
- (A) Pectoralis major
(B) Gluteus maximus
(C) Solens
(D) Trapezius
33. Circuit training is effective method for development of :
- (A) Speed
(B) Flexibility
(C) Strength endurance
(D) Agility
34. Which of the following is essential for fast healing of wound ?
- (A) Fat
(B) Protein
(C) Minerals
(D) Carbohydrates
32. 'સ્લો ટવીચ' સ્નાયુનું ઉદાહરણ છે :
- (A) પેક્ટોરાલિસ મેજર
(B) ગ્લુટિયસ મેક્સીમસ
(C) સોલેન્સ
(D) ટ્રેપેઝિયસ
33. 'સર્કિટ ટ્રેનીંગ' એ નીચેનામાંથી કયા વિકાસ માટે મહત્વની છે?
- (A) ઝડપ
(B) લચકતા
(C) શક્તિ સહનશીલતા
(D) ચપળતા
34. નીચેનામાંથી કોઈ એક ઘા (વાગેલા ભાગને) ઠીક કરવા માટે જરૂરી છે :
- (A) ચરબી
(B) પ્રોટીન
(C) ખનીજ તત્વ
(D) કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ

35. Muscles which cause bend in the joints are called :
- (A) Flexors
(B) Extensors
(C) Aductors
(D) Abductors
36. The 'trial and error' theory of learning was propounded by :
- (A) Newton
(B) Pavlov
(C) Thorndike
(D) Homer
37. Total number of "byes" to be given when 21 teams are participating :
- (A) 10
(B) 11
(C) 12
(D) 13
35. સાંધાને વાળવામાં કારણભૂત સ્નાયુ :
- (A) ફ્લેક્સર
(B) એક્સ્ટેન્સર
(C) એડક્ટર્સ
(D) એબ્ડક્ટર્સ
36. 'ટ્રાયલ અને એરર શીખવાની થીયરી પ્રસ્થાપિત કરનાર :
- (A) ન્યુટન
(B) પાવલોવ
(C) થોર્નડાઈક
(D) હોમર
37. 21 ટૂકડીઓ હરીફાઈમાં ભાગ લે ત્યારે કેટલી ટૂકડીઓને "બાય" આપવામાં આવશે?
- (A) 10 (દશ)
(B) 11 (અગિયાર)
(C) 12 (બાર)
(D) 13 (તેર)

38. Make the *correct* choice from the Assertion (A) and Reason (R) given below :

Assertion (A) : Asking a good question, is the beginning of research.

Reason (R) : Interview is one of the tools for collecting research data.

Select the *correct* answer from the codes given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

38. નીચે આપેલ વિધાન અને તે માટે જણાવેલ કારણમાંથી સાચો વિકલ્પ શોધો :

વિધાન (A) : સારા પ્રશ્નો પુછવા એ સંશોધનની શરૂઆત છે.

કારણ (R) : સંશોધનના પ્રાપ્તાંકો પ્રાપ્ત કરવા માટેના સાધનોમાં ઈન્ટરવ્યુ પણ એક સાધન છે.

નીચે આપેલ કોડમાંથી સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (A) અને (R) બંને સાચાં છે અને (R) એ (A) નું સાચું સ્પષ્ટીકરણ છે
- (B) (A) અને (R) બંને સાચાં છે પરંતુ (R) એ (A) નું સાચું સ્પષ્ટીકરણ નથી
- (C) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે
- (D) (A) ખોટું છે પરંતુ (R) સાચું છે

39. Sports management is :

- (A) An Art
- (B) A Science
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

40. Softness of bone is known as :

- (A) Osteoporosis
- (B) Osteomalacia
- (C) Osteoblast
- (D) Osteoclast

41. Research proposal is also called :

- (A) Abstract
- (B) Summary
- (C) Synopsis
- (D) Methodology

39. રમત વ્યવસ્થાપન છે :

- (A) કળા
- (B) વિજ્ઞાન
- (C) (A) અને (B) બંને
- (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહિ

40. હાડકાની નરમાશ ઓળખાય છે :

- (A) ઓસ્ટીઓપોરીસીસ (કુમળાપણું)
- (B) ઓસ્ટ્રીઓમાલાસીયા
- (C) ઓસ્ટીઓબ્લાસ્ટ
- (D) ઓસ્ટીઓક્લાસ્ટ

41. સંશોધન પ્રસ્તાવનાને કહે છે :

- (A) એબસ્ટ્રેક્ટ
- (B) સમરી
- (C) સીનોપસીસ
- (D) મેથોડોલોજી

42. Match List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(a) Kho-kho	(1) Thigh Hold
(b) Kabaddi	(2) Smash
(c) Basketball	(3) 3-6-9 chain
(d) Volleyball	(4) Shooting
	(5) Putting

Codes :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (1)	(2)	(3)	(4)
(B) (3)	(1)	(4)	(2)
(C) (1)	(3)	(4)	(5)
(D) (3)	(1)	(4)	(5)

43. Stroke volume is concerned with :

- (A) Heart
- (B) Liver
- (C) Kidney
- (D) Spleen

42. યાદી I ને યાદી II સાથે જોડો અને સાચો જવાબ કોડમાંથી શોધો :

યાદી I	યાદી II
(a) ખોખો	(1) થાઈ હોલ્ડ
(b) કબડ્ડી	(2) સ્મેશ
(c) બાસ્કેટબોલ	(3) 3-6-9 ચેઈન
(d) વોલીબોલ	(4) શૂટીંગ
	(5) પૂટીંગ

કોડ :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (1)	(2)	(3)	(4)
(B) (3)	(1)	(4)	(2)
(C) (1)	(3)	(4)	(5)
(D) (3)	(1)	(4)	(5)

43. 'સ્ટ્રોક વોલ્યુમ' ની સાથે સંબંધ ધરાવે છે :

- (A) હાર્ટ
- (B) લીવર
- (C) કિડની
- (D) સ્પ્લીન

44. 'Shin Split' occurs in :

- (A) Upper leg
- (B) Lower leg
- (C) Abdomen
- (D) Back

45. 1 RM test validly measures component.

- (A) Maximum strength
- (B) Strength endurance
- (C) Explosive strength
- (D) Muscular endurance

46. Choose and perform the right techniques at the right time, successfully, regularly and with a minimum effort is

- (A) Skill
- (B) Technics
- (C) Style
- (D) Tactic

44. 'શીન સ્પ્લીટ' થાય છે :

- (A) પગના ઉપરના ભાગે
- (B) પગના નીચેના ભાગે
- (C) પેટ
- (D) પીઠ

45. 1 આર.એમ. ટેસ્ટનાં શક્તિવર્ધક ઘટકો જણાવો :

- (A) વધારે તાકાત
- (B) પાવરફૂલ સહનશક્તિ
- (C) ત્વરીત શક્તિ
- (D) સ્નાયુયુક્ત સહનશક્તિ

46. સારું રીજલ્ટ લાવવા માટે થોડા પ્રયત્ન કેવા પ્રકારનો કરવાથી સારું રીજલ્ટ આવે :

- (A) કૌશલ્ય
- (B) કલાકૌશલ્ય
- (C) પદ્ધતિ
- (D) દાવપેચ

47. Scope of sports management depends on :
- (A) Personnel
(B) Facilities
(C) Finance
(D) All of the above
48. Surplus energy theory of play is influenced by :
- (A) Darwin
(B) Plato
(C) T-Locke
(D) Aristotle
49. The leader who allows complete freedom in decision-making and do *not* participate in the group activities is :
- (A) Autocratic
(B) Democratic
(C) Laissez-faire
(D) None of the above
47. રમત જગત ક્રિયા વ્યવસ્થાપનમાં વિસ્તાર વધારવા માટે કયાં પરિબલ વધારે મહત્વનો છે?
- (A) વ્યક્તિગત વ્યવસ્થા
(B) સુવિધાઓ
(C) નાણાંકીય
(D) ઉપરનાં બધા પરિબલો
48. રમત જગતમાં સરપ્લસ સિદ્ધાંત પ્રસ્થાપિત કોનો છે?
- (A) ડારવીન
(B) પ્લેટો
(C) ટી. લોકસ
(D) એરીસ્ટોટલ
49. સ્વતંત્ર નિર્ણય માટે નિર્ણાયક કેવા પ્રકારનાં લક્ષણો હોવા જોઈએ?
- (A) કડક વલણવાળો
(B) લોકમતવાળો
(C) લેસેઝફેર (સ્વૈર વિહાર)
(D) ઉપરના કોઈ નહીં

50. Match the List I with List II and select the correct answer from the codes given below :

List I

- (i) Hypoxia
- (ii) Hypokinetic
- (iii) Insomnia
- (iv) Achilles tendonitis

List II

- (1) Lack of physical activity
- (2) Excessive jumping
- (3) Lack of oxygen
- (4) Over work

Codes :

- | | | | |
|-----|------|-------|---------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) | (2) | (3) | (1) (4) |
| (B) | (3) | (1) | (4) (2) |
| (C) | (4) | (3) | (2) (1) |
| (D) | (3) | (2) | (1) (4) |

50. યાદી I ને યાદી II સાથે જોડો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I

- (i) હાયપોક્સિયા
- (ii) હાયપોકાયનેટિક
- (iii) ઈનસોમનિયા
- (iv) એચેલ ટેન્ડોનિટીસ

યાદી II

- (1) શારીરિક ક્રિયાઓનો અભાવ
- (2) અધિક કુદવું
- (3) પ્રાણવાયુનો અભાવ
- (4) અતિ કાર્ય

કોડ :

- | | | | |
|-----|------|-------|---------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) | (2) | (3) | (1) (4) |
| (B) | (3) | (1) | (4) (2) |
| (C) | (4) | (3) | (2) (1) |
| (D) | (3) | (2) | (1) (4) |

ROUGH WORK

SEAL