

PHYSICAL EDUCATION

શારીરિક શિક્ષણ

PAPER-III

પ્રશ્નપત્ર-III

Note : This paper has *two* parts (A and B). All questions are compulsory.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રના અ અને બ એમ બે વિભાગો છે. બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

Part A

વિભાગ-અ

Note : This part has *ten* short essay type questions of **16** marks each to be answered in about **300** words.

નોંધ : વિભાગ અ માં દસ લઘુ નિબંધ પ્રકારના પ્રશ્નો છે. દરેકના ગુણાંક 16 છે. દરેક ઉત્તર આશરે 300 શબ્દોમાં લખાયેલો હોવો જરૂરી છે.

1. Define the term philosophy. Explain the philosophy of naturalism in detail.

ફિલોસોફીની વ્યાખ્યા સમજાવો. પ્રકૃતિવાદની ફિલોસોફી વિગતે જણાવો.

2. Explain the effects of training on respiratory system.
શ્વસનતંત્ર ઉપર તાલિમની અસરો જણાવો.

3. Define Kinematics and Kinetics. Explain their role in sports.
કાયનેમેટીક્સ અને કાયનેટીક્સની વ્યાખ્યા આપી તેમની રમતગમતમાં ભુમિકા સમજાવો.

4. Explain the principles of curriculum planning in Physical Education.
शारीरिक शिक्षणमां करीकुलम आयोजनना सिद्धांतो समझवो.

5. What are the different tools used for data collection in research ?
સંશોધનમાં માહિતિ એકત્રીત કરવા માટેના વિવિધ સાધનો જણાવો.

6. List the items AAHPERD youth Physical fitness test. Explain any *two* in detail.

AAHPERD યુથ ફિઝિકલ ફિટનેસ ટેસ્ટ પ્રવૃત્તિની યાદી બનાવી કોઈપણ બે પ્રવૃત્તિ વિગતે સમજાવો.

7. Write the major athletic injuries, their causes and symptoms.
એથલેટીકસની મુખ્ય ઈજાઓ જણાવો અને તેના કારણો તથા ચિન્હો જણાવો.

Subject: _____
Date: _____

8. What do you mean by Sports Training ? Write aims and objectives of sports training.

સ્પોર્ટ્સ ટ્રેનિંગ એટલે શું? સ્પોર્ટ્સ ટ્રેનિંગના ઘ્યેય અને હેતુઓ જણાવો.

9. Define physical education, health education and recreation and explain their inter relationship with examples.

शारीरिक शिक्षण, स्वास्थ्य शिक्षण अने रंजननी व्याख्या आपो, अने तेओ वय्येना आंतर संबधो दृष्टांतो सहित समजावो.

10. Write different methods of sampling in research and explain their procedure.
સંશોધનમાં સેમ્પલીંગની વિવિધ પદ્ધતિઓ દર્શાવી તેની પ્રક્રિયા જણાવો.

Part B
વિભાગ-બ

Note : This part has only one question of 40 marks to be answered in about 800 words.

નોંધ : વિભાગ બ માં એક પ્રશ્ન છે અને તે 40 ગુણાંક ધરાવે છે. એનો ઉત્તર આશરે 800 શબ્દોમાં આપવો જરૂરી છે.

11. Describe body posture. Write the characteristics of good posture in different body positions.

શરીર અંગઢંગ વર્ણવી શરીરની વિવિધ સ્થિતીઓમાં સારા અંગઢંગના લક્ષણો જણાવો.

Or

અથવા

Define stress, anxiety, tension and aggression. Explain with a suitable example their affects on sports performance.

સ્ટ્રેશ, એન્ઝાઈટી, ટેન્સન, અગ્રેસનની વ્યાખ્યા આપી તે દરેકની રમત દેખાવ ઉપર પડતી અસરો યોગ્ય દૃષ્ટાંત સહિત સમજાવો.

