

Signature of Invigilators

Roll No.

--	--	--	--	--

1.

PHYSICAL EDUCATION

(In figures as in Admit Card)

2.

Paper II

Roll No.

(In words)

J-2102

Name of the Areas/Section (if any)

Time Allowed : 75 Minutes]

[Maximum Marks : 100

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of *fifty (50)* multiple choice type questions. *All* questions are compulsory.
3. Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter A question should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method Wrong Method or

4. Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under paper II only
5. Read instructions given inside carefully.
6. One sheet is attached at the end of the booklet for rough work.
7. You should return the test booklet to the invigilator at the end of paper and should not carry any paper with you outside the examination hall.

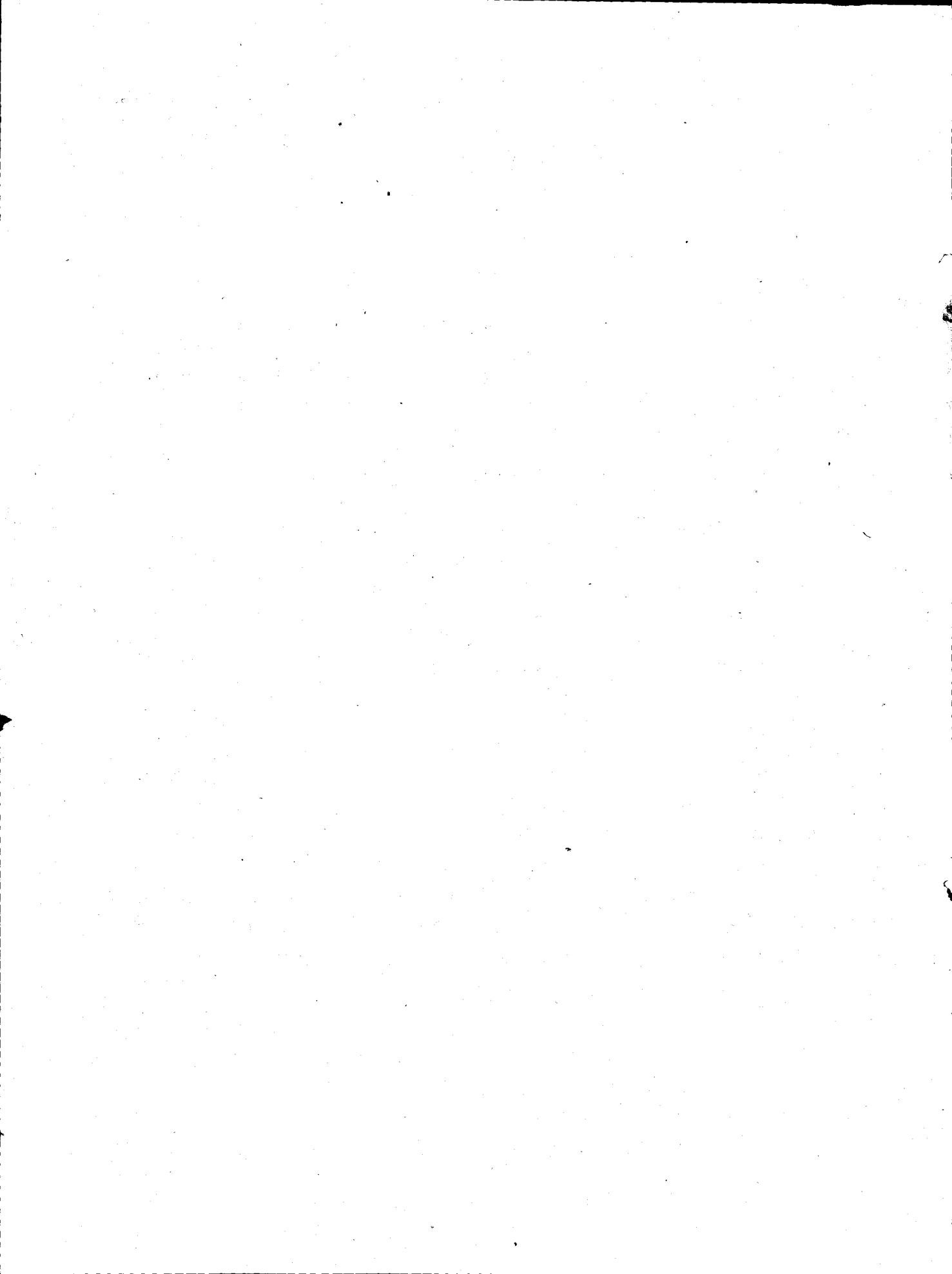
પરીક્ષાર્થીઓ માટેની સૂચનાઓ :

૧. આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
૨. આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પચાસ (50) બહુવિકલ્પીય ઉત્તરો ધરાવતા પ્રશ્નો આપેલા છે. સભી પ્રશ્ન અનિવાર્ય છે.
૩. પ્રત્યેક પ્રશ્ન વધુમાં વધુ ચાર બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવે છે. જે (A), (B), (C) અને (D) વડે દર્શાવવામાં આવ્યા છે. પ્રશ્નનો ઉત્તર કેપીટલ સંજ્ઞા વડે આપવાનો રહેશે. ઉત્તરની સંજ્ઞા આપેલ પાનામાં બરાબર સમાઈ જાય તે રીતે લખવાની રહેશે.

ખરી રીત : ખોટી રીત : ,

૪. આ પ્રશ્નપત્રના જવાબ આપેલ ICR Answer Sheet ના Paper II વિભાગની નીચે આપેલ પાનાઓમાં આપવાના રહેશે.
૫. અંદર આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચો.
૬. આ બુકલેટની પાછળ આપેલું પાનું રફ કામ માટે છે.
૭. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી આ બુકલેટ જે તે નીરીક્ષકને સોંપી દેવી. કોઈપણ પેપર પરીક્ષા રૂમની બહાર લઈ જવું નહીં.

SEAL



PHYSICAL EDUCATION

શારીરિક શિક્ષણ

PAPER-II

પ્રશ્નપત્ર-II

Note :— (i) This paper contains fifty (50) multiple-choice, true or false and matching type questions.

(ii) Attempt all questions.

(iii) Each question carries two (2) marks.

સૂચના : (i) આ પ્રશ્નપત્રમાં પચાસ (૫૦) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું, અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે.

(ii) તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે.

(iii) પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. Starting year of ancient Olympics was :

(A) 1896

(B) 770 B.C

(C) 780 B.C.

(D) 776 B.C.

પ્રાચીન ઓલિમ્પિક રમતોની શરૂઆત થયાનું વર્ષ :

(A) 1896

(B) 770 B.C

(C) 780 B.C.

(D) 776 B.C.

2. 'Dronacharya Award' is given to :

(A) Best Player

(B) Best Scientist

(C) Best Coach

(D) Best Writer

'દ્રોણાચાર્ય એવોર્ડ' એનાયત કરવામાં આવે છે :

(A) શ્રેષ્ઠ ખેલાડી

(B) શ્રેષ્ઠ વૈજ્ઞાનિક

(C) શ્રેષ્ઠ પ્રશિક્ષક

(D) શ્રેષ્ઠ લેખક

3. Founder of Swedish Gymnastics was :

(A) Guts Muths

(B) Ling

(C) Shartant

(D) Friedrich Jahn

સ્વીડીશ જિમ્નાસ્ટિક્સના પ્રણેતા :

(A) ગુટ્સ મુથ્સ

(B) લીંગ

(C) શાર્ટન્ટ

(D) ફ્રેડરિક જાન

4. Headquarter of Sports Authority of India is :
- (A) Patiala (B) Bangalore
(C) Kolkata (D) Delhi
- સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયાનું મુખ્ય મથક :
- (A) પતિયાલા (B) બેંગલોર
(C) કોલકાતા (D) દિલ્હી
5. The establishment year of Inter-university Board of Sports is :
- (A) 1937 (B) 1941
(C) 1947 (D) 1950
- આંતર વિશ્વવિદ્યાલય રમતગમત બોર્ડની સ્થાપનાનું વર્ષ :
- (A) 1937 (B) 1941
(C) 1947 (D) 1950
6. The longest and strongest bone of human body is :
- (A) Radius (B) Ulna
(C) Femur (D) Tibia
- માનવ શરીરનું સૌથી મજબૂત અને લાંબું હાડકું :
- (A) રેડિયસ (B) અલ્ના
(C) ફેમર (D) ટીબિયા
7. The organ related to blood purification is :
- (A) Heart (B) Lungs
(C) Small intestines (D) Bone marrow
- લોહીના શુદ્ધિકરણ સાથે સંકળાયેલ અંગ :
- (A) હૃદય (B) ફેફસાં
(C) નાનું આંતરડું (D) હાડકાની અંદરનો પોલોભાગ
8. Which of the body type has not been mentioned by Sheldon :
- (A) Ectomorph (B) Endomorph
(C) Omomorph (D) Mesomorph
- શેલ્ડોને જણાવેલ શરીર-બંધ પૈકી કયો પ્રકાર સાચો નથી :
- (A) એક્ટોમોર્ફ (B) એન્ડોમોર્ફ
(C) ઓમોમોર્ફ (D) મેસોમોર્ફ

9. Origin of blood cells in the body is :

- (A) Bone Marrow (B) Heart
(C) Lungs (D) Liver

શરીરમાં રક્તકણોની ઉત્પત્તિનું સ્થાન :

- (A) હાડકાની અંદરનો પોલોભાગ (B) હૃદય
(C) ફેફસાં (D) જઠર

10. Function of protein in the body :

- (A) To produce energy (B) To produce gas
(C) To develop will power (D) To develop body

શરીરમાં પ્રોટીનનું કાર્ય :

- (A) ઊર્જા નિર્માણ (B) વાયુ નિર્માણ
(C) ઇચ્છાશક્તિ વિકાસ (D) શરીર વિકાસ

11. Type of knee-joint is :

- (A) Pivot joint (B) Ball and socket joint
(C) Hinge joint (D) Gliding joint

ઘુટણના સાંધાનો પ્રકાર :

- (A) ખીલ સાંધો (B) ઉખળી સાંધો
(C) મીજાગરા સાંધો (D) સરકતો સાંધો

12. Force is created by contraction of :

- (A) Bone (B) Muscles
(C) Lungs (D) Stomach

બળ શાના સંકુચનથી ઉત્પન્ન થાય છે ?

- (A) અસ્થિ (B) સ્નાયુ
(C) ફેફસાં (D) પેટ

13. Factor responsible for maintaining balance :

- (A) Force (B) Speed
(C) Centre of Gravity (D) Flexibility

સમતોલન જાળવવા માટે જવાબદાર બાબત :

- (A) બળ (B) ગતિ
(C) ગુરુત્વ મધ્યબિંદુ (D) નમનીયતા

14. The harmful exercise for the body is :
- (A) Neck rotation (B) Shoulder rotation
(C) Knee rotation (D) Ankle rotation
- શરીર માટે નુકશાનકારક કસરત :
- (A) ગરદન રોટેશન (B) ખભાનું રોટેશન
(C) ઘુટણ રોટેશન (D) ઘુંટીનું રોટેશન
15. Landing in high jump on back :
- (A) Straddle (B) Western-roll
(C) Eastern cut-off (D) Fosbury flop
- ઊંચીકૂદમાં પીઠ પર ઉતરણ :
- (A) પલાણ (B) પશ્ચિમી ગબડ
(C) પૂર્વીય કાપ (D) ફોસ્બરી ફ્લોપ
16. Types of Crouch start :
- (A) One (B) Two
(C) Three (D) Four
- ચોપગ પ્રસ્થાનના પ્રકારો :
- (A) એક (B) બે
(C) ત્રણ (D) ચાર
17. Obesity develops because of :
- (A) More Protein (B) More carbohydrates
(C) More vitamins (D) More fats
- મેદસ્વી શરીરનું કારણ :
- (A) વધારે પ્રોટીન (B) વધારે કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ
(C) વધારે વીટામીનો (D) વધારે ચરબી
18. Vitamins are :
- (A) Organic (B) Inorganic
(C) Biological (D) None of the above
- વીટામીનો છે :
- (A) કાર્બનિક (B) અકાર્બનિક
(C) સજીવો (D) ઉપરના પૈકી એકપણ નહીં

19. Olympic Games in 2008 will be held at :
- (A) Melbourne (B) Beijing
(C) New Delhi (D) Tokyo
- ઈ.સ. 2008 ઓલિમ્પિક રમતો યોજવાનું સ્થળ :
- (A) મેલબોર્ન (B) બેઇજિંગ
(C) નવી દિલ્હી (D) ટોકિયો
20. Maximum Centuries in Test Cricket by :
- (A) Sachin Tendulkar (B) Allen Border
(C) Sunil Gavaskar (D) Don Bradman
- ટેસ્ટ ક્રિકેટ સૌથી વધુ સદીઓ કરનાર :
- (A) સચીન તેંડુલકર (B) એલેન બોર્ડર
(C) સુનીલ ગાવસ્કર (D) ડોન બ્રેડમેન
21. Harward step test measures :
- (A) Leg strength (B) Heart capacity
(C) Lungs capacity (D) Digestion capacity
- હાર્વર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ દ્વારા મપાય છે :
- (A) પગની તાકાત (B) હૃદયની ક્ષમતા
(C) ફેફસાંની ક્ષમતા (D) પાચન ક્ષમતા
22. Eden garden stadium is situated at :
- (A) Chennai (B) New Delhi
(C) Kolkata (D) Cuttack
- ઈડન ગાર્ડન સ્ટેડિયમ કયા શહેરમાં છે :
- (A) ચેન્નાઈ (B) નવી દિલ્હી
(C) કોલકાતા (D) કટક
23. Santosh Trophy is given for :
- (A) Football (B) Hockey
(C) Kho-kho (D) Volleyball
- સંતોષ ટ્રોફી કઈ રમતમાં આપવામાં આવે છે ?
- (A) ફૂટબોલ (B) હોકી
(C) ખોખો (D) વોલીબોલ

24. Reason for sprain is :
- (A) Sudden jerk on joint
 - (B) Muscle pull
 - (C) Fracture
 - (D) Dislocation

મચકોડ થવાનું કારણ :

- (A) સાંધા પર અચાનક ઝાટકો લાગવાથી
- (B) સ્નાયુ ખેંચાઈ જવાથી
- (C) અસ્થિભંગ થવાથી
- (D) અસ્થિ ખસી જવાથી

25. The game started by 'Service' is :

- (A) Football
- (B) Kho-kho
- (C) Badminton
- (D) Basketball

'સર્વીસ' દ્વારા રમતની શરૂઆત :

- (A) ફૂટબોલ
- (B) ખો-ખો
- (C) બેડમીન્ટન
- (D) બાસ્કેટબોલ

26. Motor skills are learned by :

- (A) Imitation
- (B) Practice
- (C) Observation
- (D) Memorization

ગત્યાત્મક કૌશલ્યો આત્મસાત કરવા માટે :

- (A) અનુકરણ
- (B) મહાવરો
- (C) નિરીક્ષણ
- (D) સ્મૃતિકરણ

27. Term not related to 'test' is :

- (A) Creativity
- (B) Reliability
- (C) Objectivity
- (D) Validity

કસોટી સાથે નહીં સંકળાયેલ તેવો શબ્દ :

- (A) સર્જનતા
- (B) વિશ્વસનીયતા
- (C) હેતુલક્ષીતા
- (D) પ્રમાણભૂતતા

28. The main duty of the 'Marshal' in athletic meet is :

- (A) Discipline of Athletes
- (B) Supervision of Officials
- (C) Drive away unwanted persons from the arena
- (D) To keep record

ખેલક્રૂદ સ્પર્ધામાં 'માર્શલ' ની મુખ્ય ફરજ

- (A) ખેલાડીઓની શિસ્ત જાળવવી
- (B) પંચોનું નિરીક્ષણ
- (C) બિન અધિકૃત વ્યક્તિઓને મેદાનની બહાર કાઢવા
- (D) રેકોર્ડની નોંધ રાખવી

29. Country related to 'Gladiatorial Combats' is :

- (A) Greece
- (B) Rome
- (C) Germany
- (D) Denmark

'ગ્લેડિયેટોરિયલ કોમ્બેટસ' સાથે સંકળાયેલો દેશ :

- (A) ગ્રીસ
- (B) રોમ
- (C) જર્મની
- (D) ડેન્માર્ક

30. 'Bull fighting' is national game of :

- (A) Sweden
- (B) Russia
- (C) Spain
- (D) Poland

'બુલ ફાઇટીંગ' દેશની રાષ્ટ્રીય રમત છે :

- (A) સ્વીડન
- (B) રશિયા
- (C) સ્પેઇન
- (D) પોલેન્ડ

31. Track umpire is responsible to :

- (A) Referee
- (B) Technical Manager
- (C) Organising Secretary
- (D) Marshal

ટ્રેક અમ્પાયર કોને જવાબદાર છે :

- (A) રેફરી
- (B) ટેકનીકલ મેનેજર
- (C) ઓર્ગેનાઇઝીંગ સેક્રેટરી
- (D) માર્શલ

32. 'Radius' and 'Ulna' bones situated in :

- (A) Leg (B) Hand
(C) Back (D) Shoulder

'રેડિયસ' અને 'અલ્ના' શરીરના કયા ભાગમાં છે :

- (A) પગ (B) હાથ
(C) પીઠ (D) ખભો

33. Lungs are related to :

- (A) Circulatory system (B) Digestive system
(C) Excretory system (D) Respiratory system

ફેફસાં સંકળાયેલાં છે :

- (A) રૂધિરાભિસરણ તંત્ર (B) પાચન તંત્ર
(C) ઉત્સર્ગ તંત્ર (D) શ્વસન તંત્ર

34. Night blindness is caused by the deficiency of :

- (A) Vitamin 'C' (B) Vitamin 'D'
(C) Vitamin 'E' (D) Vitamin 'A'

રતાંધણાપણું સંકળાયેલું છે :

- (A) વીટામીન 'સી' ની ખામી (B) વીટામીન 'ડી' ની ખામી
(C) વીટામીન 'ઇ' ની ખામી (D) વીટામીન 'એ' ની ખામી

35. Organ of the human body acts as pump :

- (A) Liver (B) Lungs
(C) Heart (D) Intestines

પંપ તરીકે માનવ શરીરમાં કાર્યરત અવયવ

- (A) જઠર (B) ફેફસાં
(C) હૃદય (D) આંતરડાં

36. Tournament for International Women's Badminton is :

- (A) Thomas Cup (B) Davis Cup
(C) Isenhover Cup (D) Uber Cup

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા બેડમીન્ટન ટુર્નામેન્ટ છે :

- (A) થોમસ કપ (B) ડેવિસ કપ
(C) આઈઝનહોવર કપ (D) ઉબેર કપ

37. The credit to start Pressure training goes to Football Coach of England Winter Bottom.
 (A) True (B) False
 પ્રેશર ટ્રેનીંગ શરૂ કરવાનું શ્રેય ઈંગ્લેન્ડના ફૂટબોલના પ્રશિક્ષક શ્રી 'વિન્ટર બોટમ' ને જાય છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
38. In Fartlek training 'Fart lek' is a Latin word.
 (A) True (B) False
 ફાર્ટલેક ટ્રેનીંગમાં 'ફાર્ટ લેક' લેટિન શબ્દ છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
39. Perry O'Brain style is used in long jump.
 (A) True (B) False
 પેરી ઓબ્રાઇન લાંબીકૂદની પદ્ધતિ છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
40. While taking rotations in Hammer Throw, head of the hammer touches the ground and foul is recorded.
 (A) True (B) False
 હથોડાફેંકમાં ફિરકી દરમ્યાન હથોડો જમીનને સ્પર્શે છે અને ફાઉલ નોંધવામાં આવે છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
41. The minimum weight of Javelin for men is 800 grams.
 (A) True (B) False
 પુરૂષો માટેની બરછીનું ન્યુનતમ વજન 800 ગ્રામ હોય છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
42. In Isometric training pushing the wall exercise is included.
 (A) True (B) False
 આઇસોમેટ્રિક ટ્રેનીંગમાં દિવાલને ઘક્કો મારવાની કસરતનો સમાવેશ થાય છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું
43. The time period in Kho-kho is 20-10-20 minutes.
 (A) True (B) False
 ખોખોમાં રમતનો સમય 20-10-20 મિનિટનો હોય છે.
- (A) સાચું (B) ખોટું

44. There is a off-side rule in the game of Handball.

(A) True (B) False

હેન્ડબોલની રમતમાં 'ઓફ સાઇડ' નો નિયમ હોય છે.

(A) સાચું (B) ખોટું

45. The game of Hockey is started by Back Pass.

(A) True (B) False

હોકીની રમત બેક પાસથી શરૂ કરવામાં આવે છે.

(A) સાચું (B) ખોટું

Note :— Answer the questions 46 to 50 by matching List I with List II and select the *correct* answer using the codes given below the lists.

સૂચના :— પ્રશ્ન નંબર 46 થી 50 ના જવાબો યાદિ I ને યાદિ II સાથે જોડી કોડમાં આપેલા વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જણાવો.

46. List I

List II

- | | |
|-----------------|---------------------|
| (a) Speed | (1) Zig-zag running |
| (b) Endurance | (2) Sit and reach |
| (c) Flexibility | (3) 50 mts. run |
| (d) Agility | (4) 800 mts. run |
| | (5) Jump and reach |

Code :

- | | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (3) | (4) | (2) | (1) |
| (B) (2) | (5) | (1) | (4) |
| (C) (4) | (1) | (5) | (3) |
| (D) (1) | (2) | (3) | (4) |

યાદિ I

યાદિ II

- | | |
|--------------|-------------------|
| (a) ઝડપ | (1) સર્પાકાર દોડ |
| (b) સહનશક્તિ | (2) સીટ એન્ડ રીચ |
| (c) નમનીયતા | (3) 50 મીટર દોડ |
| (d) ચપળતા | (4) 800 મીટર દોડ |
| | (5) જમ્પ એન્ડ રીચ |

કોડ :

- | | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (3) | (4) | (2) | (1) |
| (B) (2) | (5) | (1) | (4) |
| (C) (4) | (1) | (5) | (3) |
| (D) (1) | (2) | (3) | (4) |

47.

List I

List II

- | | |
|----------------------|---------------------|
| (a) 100 mts. Run | (1) Speed |
| (b) Shot put | (2) Endurance |
| (c) 110 mts. Hurdles | (3) Agility |
| (d) Marathon race | (4) Explosive Power |
| | (5) Will Power |

Code :

- | | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (5) | (2) | (3) | (1) |
| (B) (4) | (3) | (1) | (5) |
| (C) (1) | (4) | (3) | (2) |
| (D) (2) | (5) | (4) | (3) |

યાદિ I

યાદિ II

- | | |
|-----------------------|----------------|
| (a) 100 મીટર દોડ | (1) ઝડપ |
| (b) ગોળાકેંક | (2) સહનશક્તિ |
| (c) 110 મીટર વિઘ્નદોડ | (3) ચપળતા |
| (d) મેરેથોન દોડ | (4) સ્ફોટક બળ |
| | (5) ઇચ્છાશક્તિ |

કોડ :

- | | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (5) | (2) | (3) | (1) |
| (B) (4) | (3) | (1) | (5) |
| (C) (1) | (4) | (3) | (2) |
| (D) (2) | (5) | (4) | (3) |

48.

List I

List II

(Olympic City)

(Olympic Year)

- | | |
|-----------------|----------|
| (a) Munich | (1) 1984 |
| (b) Montreal | (2) 1972 |
| (c) Moscow | (3) 1980 |
| (d) Los Angeles | (4) 1976 |
| | (5) 1988 |

Code :

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (4) | (3) | (1) |
| (B) | (5) | (4) | (3) | (2) |
| (C) | (2) | (5) | (4) | (1) |
| (D) | (4) | (3) | (1) | (2) |

याद्वि I

याद्वि II

(ओलडडडडड डडडर)

(ओलडडडडड वरुड)

- | | |
|--------------------|----------|
| (a) डुनडड | (1) 1984 |
| (b) डुनूडूडडड | (2) 1972 |
| (c) डुडुडु | (3) 1980 |
| (d) लुडु डुनूडडडडड | (4) 1976 |
| | (5) 1988 |

डुडड :

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (2) | (4) | (3) | (1) |
| (B) | (5) | (4) | (3) | (2) |
| (C) | (2) | (5) | (4) | (1) |
| (D) | (4) | (3) | (1) | (2) |

49.

List I

List II

(Asian Games Year) (Asian Games City)

- | | |
|----------|---------------|
| (a) 1951 | (1) Bangkok |
| (b) 1970 | (2) Seoul |
| (c) 1986 | (3) Delhi |
| (d) 1994 | (4) Hiroshima |
| | (5) Manila |

Code :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (5) | (3) | (1) | (2) |
| (B) | (3) | (4) | (5) | (1) |
| (C) | (2) | (4) | (1) | (5) |
| (D) | (3) | (1) | (2) | (4) |

याद्वि I

याद्वि II

(अशियन गेडम्स वर्ष) (अशियन गेडम्स शहर)

- | | |
|----------|--------------|
| (a) 1951 | (1) बैंगकोक |
| (b) 1970 | (2) सीओल |
| (c) 1986 | (3) दिल्ली |
| (d) 1994 | (4) हिरुशीमा |
| | (5) मनीला |

कोड :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | (5) | (3) | (1) | (2) |
| (B) | (3) | (4) | (5) | (1) |
| (C) | (2) | (4) | (1) | (5) |
| (D) | (3) | (1) | (2) | (4) |

ROUGH WORK

ROUGH WORK

SEAL