



PHYSICAL EDUCATION

Question Booklet Sl. No.

Name & Signature of the Invigilator

PAPER – II OMR Answer Sheet No. :

210248

CODE-21 Roll No. :

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words :

Time : 2 Hours

No. of Printed Pages : 32

[Maximum Marks : 200

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example: (A) (B) (C) (D) where (B) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

- આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા સૌ (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
 - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે, પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
 - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.

ઉદાહરણ : (A) (B) (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
- કાચું કામ (Rough work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
- જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્ન જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અલગ ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર કરવામાં આવશે.
- પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
- કેલ્ક્યુલેટર, લોગ ટેબલ અને અન્ય ઇલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથમ નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL



DO NOT WRITE HERE





PHYSICAL EDUCATION

Paper – II

1. The headquarters of the International Olympic Committee (IOC) is located in

- (A) Paris – France
- (B) Lausanne – Switzerland
- (C) London – England
- (D) Rome – Italy

2. Which philosophy of Education emphasizes learning through physical experiences ?

- (A) Pragmatism
- (B) Idealism
- (C) Realism
- (D) Existentialism

3. Psychomotor domain can be broadly classified into

- (A) Motor and organic domain
- (B) Psychological domain
- (C) Physiological domain
- (D) Morphological domain

4. Which country was instrumental in developing outdoor education in the early 20th century ?

- (A) USA
- (B) Australia
- (C) England
- (D) Germany

1. આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક સમિતિ (આઈ.ઓ.સી.) નું મથક આવેલ છે

- (A) પેરીસ – ફ્રાન્સ
- (B) લુસાને – સ્વીઝરલેન્ડ
- (C) લંડન – ઈંગ્લેન્ડ
- (D) રોમ – ઈટાલી

2. શિક્ષણની કઈ ફિલસૂફી શારિરીક અનુભવો દ્વારા શીખવવા પર ભાર મુકે છે.

- (A) વ્યવહારિકતા
- (B) આદર્શવાદ
- (C) વાસ્તવિકતા
- (D) અસ્તિત્વવાદ

3. સાયકોમોટર ડોમેનને વ્યાપક રીતે વર્ગકૃત કરી શકાય છે

- (A) મોટર એન્ડ ઓર્ગેનિક ડોમેન
- (B) સાયકોલોજીકલ ડોમેન
- (C) ફિઝિયોલોજીકલ ડોમેન
- (D) મોરફોલોજીકલ ડોમેન

4. 20મી સદીની શરુઆતમાં બહારના શિક્ષણને વિકસાવવામાં કયો દેશ મહત્વનો ભાગ ભજવતો હતો.

- (A) યુ.એસ.એ
- (B) ઓસ્ટ્રેલિયા
- (C) ઈંગ્લેન્ડ
- (D) જર્મની



5. One of the modern trends in recreation is
- (A) Exclusion of senior citizens
 - (B) Increased emphasis on e-sports
 - (C) Diminished use of outdoor spaces
 - (D) Mandatory participation for children
6. Which of the following is a learner-centered teaching method in physical education ?
- (A) Lecture method
 - (B) Demonstration method
 - (C) Drills method
 - (D) Game-based method
7. One of the main objectives of teaching physical education is
- (A) Development of motor skills and fitness
 - (B) Academic achievement in sports science
 - (C) Theoretical understanding of exercise physiology
 - (D) Winning national championships

5. આ છે મનોરંજન નો એક આધુનિક પ્રવાહ
- (A) વરિષ્ઠ નાગરિકોને બાકાત રાખવા
 - (B) ઈ-સ્પોર્ટ્સ રમતો ઉપર વધુ પડતો ભાર
 - (C) આઉટડોર જગ્યાનો ઓછો ઉપયોગ
 - (D) બાળકો માટે ફરજિયાત ભાગીદારી
6. શારીરિક શિક્ષણમાં નીચેનામાંથી કઈ પદ્ધતિ શીખનાર માટે કેન્દ્રીત છે ?
- (A) વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ
 - (B) નિદર્શન પદ્ધતિ
 - (C) ડ્રીલ પદ્ધતિ
 - (D) રમત આધારિત પદ્ધતિ
7. શારીરિક શિક્ષણ શિખવા માટેનો એક મુખ્ય ઉદ્દેશ કયો છે ?
- (A) શારીરિક ક્ષમતા અને મોટર કૌશલ્યના વિકાસનો ઉદ્દેશ
 - (B) રમત વિજ્ઞાનમાં શૈક્ષણિક સિદ્ધિનો ઉદ્દેશ
 - (C) કસરતીય શરીર વિજ્ઞાનની સૈધાંતિક સમજ
 - (D) રાષ્ટ્રીય ચેમ્પીયનશીપ જીતવી



8. In which way are sports considered a part of cultural heritage ?

- (A) Through organizing international tournaments
- (B) Through preserving traditional games and values
- (C) By establishing model leagues
- (D) By commercializing local sports

9. The Commonwealth games were originally known as

- (A) British empire games
- (B) World games
- (C) Anglo-Saxon games
- (D) Colonial sports festival

10. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Physical activity and sports are recognised as the fundamental right of every child across the globe.

Reason (R) : Physically challenged children enjoy the same right too, irrespective of their physical or mental status.

In the context of above two statements, which one of the following statement is correct ?

- (A) Both (A) and (R) are true
- (B) Both (A) and (R) are false
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

8. રમતગમતને કઈ રીતે સાંસ્કૃતિક વારસાનો ભાગ ગણવામાં આવે છે ?

- (A) આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધાઓના આયોજન
- (B) પરંપરાગત રમતો અને મુલ્યોનું જતન કરીને
- (C) આધુનિક લીગની સ્થાપના કરીને
- (D) સ્થાનિક રમતોનું વ્યવસાયીકરણ કરીને

9. કોમનવેલ્થ રમતો મૂળ કઈ રીતે ઓળખાય છે ?

- (A) બ્રિટીશ સામ્રાજ્ય રમતો
- (B) વિશ્વ રમતો
- (C) એંગ્લો-સેક્સન રમતો
- (D) કોલોનીયલ રમતોત્સવ

10. નીચે આપેલ બે વિધાનો છે, એક ને ભારપૂરવક (A) તરીકે લેબલ આપવામાં આવ્યું છે અને બીજાને કારણ (R) તરીકે લેબલ આપવામાં આવ્યું છે

દૃઢતા (A) : શારીરિક પ્રવૃત્તિ અને રમતગમતને વિશ્વસ્તરના દરેક બાળકને મૂળભૂત અધિકાર તરીકે માન્યતા આપવામાં આવે છે.

કારણ (R) : શારીરિક રીતે અશક્ત બાળકો તેમની શારીરિક અને માનસિક સ્થિતિને ધ્યાનમાં લિધા વિના સમાન અધિકારનો આનંદ માણે છે.

ઉપરોક્ત બે વિધાનોના સંદર્ભમાં નીચેનામાંથી કયું વિધાન સાચું છે.

- (A) (A) અને (R) બન્ને સાચ છે
- (B) (A) અને (R) બન્ને ખોટા છે
- (C) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે
- (D) (A) ખોટું છે પરંતુ (R) સાચું છે



11. The sliding filament theory explains muscle contraction by
- (A) Actin and Myosin filaments sliding past each other
 - (B) Muscle fibers expanding and contracting
 - (C) Electrical impulses stimulating the muscle
 - (D) Nutrient absorption in muscle cell
12. In its typical chemical composition, a muscle contains
- (A) 50% carbohydrates, 30% protein, and 20% other substances
 - (B) 60% fat, 30% carbohydrates and 10% proteins
 - (C) 70% protein, 25% water and 5% minerals and vitamins
 - (D) 75% water, 20% protein and 5% other inorganic substances
13. Neuro-muscular junction is the site where
- (A) Two muscles are connected
 - (B) Nerve and muscle fibers meet
 - (C) Bones meet at a joint
 - (D) Tendons attach to muscles
14. The direct method of measuring energy cost of exercise is
- (A) Calorimetry
 - (B) VO_2 max testing
 - (C) Heart rate monitoring
 - (D) Lactate threshold testing

11. સ્લાઈડિંગ ફીલામેન્ટ થિયરી સ્નાયુના સંકોચનને કઈ રીતે સમજાવે છે
- (A) એક્ટીન અને માયોસીન ફિલામેન્ટ એક બીજાની પાસેથી સરકી રહ્યા છે
 - (B) સ્નાયુ તંતુઓનું વિસ્તરણ અને સંકોચન
 - (C) સ્નાયુઓને ઉત્તેજિત કરતા વિદ્યુત તંત્રગો
 - (D) સ્નાયુ કોષમાં પોષક તત્ત્વોનું શોષણ
12. તેના લાક્ષણિક રાસાયણિક સંયોજનમાં સ્નાયુમાં નીચેની બાબતોનો સમાવેશ થાય છે
- (A) 50% કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ, 30% પ્રોટીન અને 20% અન્ય પદાર્થો
 - (B) 60% ચરબી, 30% કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ અને 10% પ્રોટીન
 - (C) 70% પ્રોટીન, 25% પાણી અને 5% અન્ય ખનિજો વિટામિન્સ
 - (D) 75% પાણી, 20% પ્રોટીન અને 5% અન્ય અકાર્બનિક પદાર્થ
13. ન્યુરો-મસ્ક્યુલર જંકશન એ સ્થળ પર જ્યાં
- (A) બે સ્નાયુઓ જોડાયેલા હોય છે
 - (B) ચેતા અને સ્નાયુ તંતુઓ મળે છે
 - (C) હાડકાં તેના સાંધા પર મળે છે
 - (D) ટેન્ડન્સ સ્નાયુઓ પર હુમલો કરે છે
14. કસરતનો ઊર્જા ખર્ચ માપવાના સિધ્ધી પદ્ધતિ આ મુજબ છે
- (A) કેલોરીમેટ્રી
 - (B) VO_2 મેક્સ પરિક્ષણ
 - (C) હૃદયના ધબકારાનું નિરીક્ષણ
 - (D) લેક્ટેટ થ્રેશોલ્ડ પરિક્ષણ



15. Which food product is rich in quick releasing energy for post-exercise recovery ?

- (A) Whole grain bread
- (B) Bananas
- (C) Chicken breast
- (D) Olive oil

16. The primary goal of rehabilitation in sports injury management is

- (A) Enhancing flexibility
- (B) Restoring function and mobility
- (C) Increasing muscular strength only
- (D) Reducing weight

17. The cori cycle involves the conversion of

- (A) Lactate to pyruvate in the muscles
- (B) Glucose to glycogen in the liver
- (C) Lactate to glucose in the liver
- (D) ATP to ADP in the mitochondria

18. Acclimatization to high altitudes generally occurs within

- (A) 1 - 2 days
- (B) 1 - 2 weeks
- (C) 2 - 3 months
- (D) 2 - 4 weeks

15. કસરત બાદની પુનઃપ્રારિત માટે ઊર્જાને ઝડપથી મુક્ત કરવા માટે કયું ખાદ્ય પદાર્થ યોગ્ય છે

- (A) હોલ ગ્રેઈન બ્રેડ
- (B) કેળા
- (C) ચિકન બ્રેસ્ટ
- (D) ઓલિવ ઓઈલ

16. રમતગમતની ઈજાના વ્યવસ્થાપનમાં પુનર્વસનનો પ્રાથમિક ધ્યેય નીચે મુજબ છે

- (A) લચકપણું વધારવું
- (B) કામગીરી અને ગતિશીલતાને પુનઃસ્થાપિત કરવી
- (C) માત્ર સ્નાયુઓની મજબુતીમાં વધારો કરવો
- (D) વજન ઘટાડવું

17. કોરી ચક્રમાં નીચેના રૂપાંતરણનો સમાવેશ થાય છે

- (A) સ્નાયુઓમાં પાઈરુવેટ થી લેક્ટેટ
- (B) યકૃતમાં ગ્લાયકોજન થી ગ્લુકોઝ
- (C) યકૃતમાં ગ્લુકોઝ માટે લેક્ટેટ
- (D) મિટોકોન્ડ્રિયામાં એ.ટી.પી. થી એ.ડી.પી.

18. સામાન્ય અને ઊંચા (શિબર તાલીમ) પર અનુકુલન થવાનો સમય હોય છે

- (A) 1 થી 2 દિવસ
- (B) 1 થી 2 અઠવાડિયા
- (C) 2 થી 3 મહિના
- (D) 2 થી 4 અઠવાડિયા



19. Match the following :

List - I	List - II
i. Altitude	a. Impact the efficiency of cardiovascular and respiratory systems
ii. Temperature	b. Affects oxygen availability impacting endurance performance
iii. Humidity	c. Poor air quality can hinder athletic performance and recovery
iv. Air quality	d. Can lead to heat stress and dehydration

(A) i - a ii - b iii - c iv - d

(B) i - b ii - c iii - a iv - d

(C) i - a ii - d iii - b iv - c

(D) i - b ii - d iii - a iv - c

19. નીચે જણાવેલ બાબતો સાથે મેળ કરો.

સૂચિ - I	સૂચિ - II
i. શિખર પ્રશિક્ષણ	a. કાર્ડિયોવસ્ક્યુલર અને શ્વસનતંત્રની ક્ષમતા પર અસર કરવી
ii. તાપમાન	b. ઓક્સિજનની ઉપલબ્ધતાને અસર કરે છે. તે સહનશક્તિની ક્ષમતા પર અસર કરે છે
iii. ભેજ	c. તે હવાની નબળી ગુણવત્તા એથલેટિક કામગીરી અને પુનઃપ્રાપ્તિમાં અવરોધ ઊભો કરી શકે છે
iv. હવાની ગુણવત્તા	d. ગરમથી તણાવ અને ડિહાઈડ્રેશન તરફ દોરી શકે છે

(A) i - a ii - b iii - c iv - d

(B) i - b ii - c iii - a iv - d

(C) i - a ii - d iii - b iv - c

(D) i - b ii - d iii - a iv - c



20. Match the following :

List - I

List - II

- | | |
|--------------------------------------|--|
| i. Trainability | a. Variations in muscle mass and hormonal influences between genders |
| ii. Physiological gender differences | b. Unique challenges faced by female athletes, such as female trait |
| iii. Special problems | c. The ability of woman to adopt and respond to training |
| iv. Ergogenic aids | d. Substances or techniques used to enhance performance and recovery |

- (A) i - c ii - a iii - b iv - d
(B) i - c ii - b iii - a iv - d
(C) i - c ii - a iii - d iv - b
(D) i - c ii - d iii - a iv - b

20. નીચે જણાવેલ બાબતો સાથે મેળ કરો

સૂચિ - I

સૂચિ - II

- | | |
|------------------------|---|
| i. તાલીમ ક્ષમતા | a. સ્નાયુઓના જથ્થામાં ભિન્નતા અને જાતિઓ વચ્ચે આંતરસ્ત્રાવીય પ્રભાવો |
| ii. શારીરિક લીંગ તફાવત | b. મહિલા એથ્લિટ ટ્રાયલ જેવા વિશિષ્ટ પડકારોનો સામનો કરવો પડે છે |
| iii. વિશિષ્ટ સમસ્યાઓ | c. સ્ત્રીઓની તાલીમ ને અપનાવવાની અને તેને પ્રતિસાદ આપવાની ક્ષમતા |
| iv. એર્ગોજેનીક સહાયકો | d. કાર્યક્ષમતા અને પુનઃપ્રાપ્તિ વધારવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા પદાર્થો અથવા તકનિકો |

- (A) i - c ii - a iii - b iv - d
(B) i - c ii - b iii - a iv - d
(C) i - c ii - a iii - d iv - b
(D) i - c ii - d iii - a iv - b



- 21.** Movement around a longitudinal axis typically involves
- (A) Inward rotation
 - (B) Rotation
 - (C) Circumduction
 - (D) Outward rotation
- 22.** The ideal angle at which the projectile is released with the aim of achieving maximum range
- (A) 30°
 - (B) 45°
 - (C) 60°
 - (D) 75°
- 23.** Latissimus Dorsi is situated in
- (A) Upper arm
 - (B) Lower leg
 - (C) Thigh
 - (D) Back
- 24.** "Trapezius" muscle help in
- (A) Raising the leg forward
 - (B) Pushing the neck backward
 - (C) Raising the leg backward
 - (D) Pushing the arm forward
- 21.** રેખાંશીય અક્ષની ફરતે થતી હિલચાલમાં સામાન્ય રીતે સામેલ છે
- (A) ઈનવર્ડ રોટેશન
 - (B) રોટેશન
 - (C) પ્રરિભ્રમણ
 - (D) બાહ્ય રોટેશન
- 22.** મહત્તમ રેંજ હાંસલ કરવાના હેતુથી તે આદર્શ ખુણા પર વસ્તુ છોડવામાં આવે છે તે આદર્શ કોણ
- (A) 30°
 - (B) 45°
 - (C) 60°
 - (D) 75°
- 23.** લેટિસમસ ડોર્સીનું સ્થાન
- (A) હાથના ઉપરના ભાગમાં
 - (B) પગના નીચેના ભાગમાં
 - (C) જાંઘમાં
 - (D) પીઠમાં
- 24.** "ટ્રેપેઝિયસ" સ્નાયુ _____ માં મદદ કરે છે.
- (A) પગને આગળ તરફ ઊંચો કરવામાં
 - (B) ગરદનને પાછળ તરફ ખેંચવામાં
 - (C) પગને પાછળની તરફ ઊંચો કરવામાં
 - (D) હાથને આગળ ધકેલવામાં



25. The perpendicular axis around which the transverse plane moves is called to be

- (A) Longitudinal axis
- (B) Sagittal axis
- (C) Frontal axis
- (D) Transverse axis

26. RST stands for

- (A) Resistive Strength Training
- (B) Resistance Strength Training
- (C) Resistive Speed Training
- (D) Resistance Speed Training

27. From the following, which is the movement that takes place along sagittal plane and around frontal axis

- (A) Flexion
- (B) Abduction
- (C) Adduction
- (D) Circumduction

28. Bernoulli's principle helps to explain

- (A) The objects float on water
- (B) The lift is generated in sports like golf and tennis
- (C) The air resistance slows down a runner
- (D) The pressure affects motion in underwater

25. લંબરૂપ અક્ષની આસપાસ ટ્રાન્સવર્સ પ્લેન ગતિ કરે છે તેને _____ કહેવામાં આવે છે.

- (A) રેખાંશ અક્ષ
- (B) સેજીટલ અક્ષ
- (C) અગ્ર અક્ષ
- (D) ટ્રાન્સવર્સ અક્ષ

26. આર.એસ.ટી. નો અર્થ થાય છે ?

- (A) પ્રતિરોધક તાકાત તાલીમ
- (B) અવરોધક તાકાત તાલીમ
- (C) પ્રતિરોધક ઝડપ તાલીમ
- (D) અવરોધક ઝડપ તાલીમ

27. નીચે મુજબ તે હલન ચલન સેજીટલ સમતલ પર અને અગ્રવર્તી અક્ષની આસપાસ થાય છે

- (A) ફ્લેક્શન
- (B) અબ્ડક્શન
- (C) અડક્શન
- (D) સરકમડક્શન

28. બર્નોલીસ સિદ્ધાંત સમજવામાં મદદ થાય છે

- (A) પદાર્થો પાણી પર તરે છે
- (B) ગોલ્ફ અને ટેનિસ જેવી રમતોમાં ઉત્પન્ન થાય છે
- (C) હવાનો અવરોધ દોડવીરને ધીમો પાડે છે
- (D) દબાણ પાણીની અંદર ની ગતિને અસર કરે છે



29. In the human body, the most powerful muscles are those of the

- (A) Shoulders
- (B) Trunk
- (C) Abdomen
- (D) Legs

30. Match the following.

List - I

List - II

- | | |
|---------------------|---------------------|
| i. Synarthroses | a. Freely movable |
| ii. Diarthrosis | b. Slightly movable |
| iii. Amphiarthroses | c. Immovable |
| iv. Synovial | d. Hinge |
- (A) i - d ii - a iii - b iv - c
(B) i - d ii - b iii - a iv - c
(C) i - c ii - a iii - b iv - d
(D) i - c ii - b iii - a iv - d

31. Relaxation techniques in Sports Psychology aims to

- (A) Increase tension and anxiety
- (B) Improve mental focus and concentration
- (C) Reduce stress and improve recovery
- (D) Enhance confidence and competitiveness

29. માનવ શરીરમાં સૌથી શક્તિશાળી સ્નાયુઓમાં આ સ્નાયુએ હોય છે

- (A) ખભાના
- (B) ટ્રંકના
- (C) પેટના
- (D) પગના

30. નીચે જણાવેલ બાબતો સાથે મેળ કરો.

સૂચિ - I

સૂચિ - II

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| i. સિર્નાથ્રોસિસ | a. મુક્તપણે ફરી શકે તેમ છે |
| ii. ડાયરથ્રોસિસ | b. સહેજ હલનચલન કરી શકાય તેવું |
| iii. એમ્ફીયરથ્રોસિસ | c. સ્થાવર |
| iv. સિનોવિયલ | d. હિંજ |
- (A) i - d ii - a iii - b iv - c
(B) i - d ii - b iii - a iv - c
(C) i - c ii - a iii - b iv - d
(D) i - c ii - b iii - a iv - d

31. રમત મનોવિજ્ઞાનમાં સિલેક્શનનો હેતુ નીચે મુજબ છે

- (A) તણાવ અને ચિંતામાં વધારો કરવો
- (B) માનસિક લક્ષમાં અને એકાગ્રતામાં વધારો કરવો
- (C) તણાવ ઘટાડે છે અને પુનઃપ્રાપ્તિમાં સુધારો કરે છે
- (D) આત્મવિશ્વાસ અને સ્પર્ધાત્મકતા માં વધારો



32. Which type of group cohesion refers to the interpersonal relationships among group members ?

- (A) Task cohesion
- (B) Social cohesion
- (C) Team cohesion
- (D) Formal cohesion

33. Which cognitive process is critical for athletes during competition ?

- (A) Sensory attention
- (B) Memory re-call
- (C) Sensory overload
- (D) Memory recognition

34. Which leadership style is often most effective in sports settings ?

- (A) Autocratic leadership
- (B) Laissez-faire leadership
- (C) Democratic leadership
- (D) Transactional leadership

35. What type of thinking is crucial during high-pressure situations in sports ?

- (A) Linear thinking
- (B) Reflective thinking
- (C) Divergent thinking
- (D) Analytical thinking

32. કયા પ્રકારનું જુથ સંકલન જુથના સભ્યો વચ્ચેના આંતરવૈયક્તિ સંબંધોને સુચવે છે ?

- (A) કાર્ય સંવાદિતા
- (B) સામાજિક સંવાદિતા
- (C) ટીમ સંકલન
- (D) ઔપચારિક એકતા

33. સ્પર્ધા દરમિયાન રમતવીરો માટે કઈ જ્ઞાનાત્મક પ્રક્રિયા મહત્વની છે ?

- (A) સંવેદનાત્મક ધ્યાન
- (B) મેમોરી રિકોલ
- (C) સંવેદનાત્મક અતિભાર
- (D) મેમોરી ઓળખ

34. રમતગમતના વાતાવરણમાં કઈ લિડરશીપ શૈલી સૌથી વધુ અસરકારક હોય છે ?

- (A) નિરંકુશ નેતૃત્વ
- (B) લેસીઝ ફેરી નેતૃત્વ
- (C) લોકશાહી નેતૃત્વ
- (D) ટ્રાન્ઝાક્શનલ નેતૃત્વ

35. રમતગમતમાં હાઈ પ્રેશરની પરિસ્થિતિમાં કેવા પ્રકારની વિચારસરણી ખુબજ મહત્વની હોય છે ?

- (A) રેખીય વિચારસરણી
- (B) પ્રતિબિંબિત વિચારસરણી
- (C) જુદી જુદી વિચારસરણી
- (D) વિશ્લેષણાત્મક વિચારસરણી



36. Performance anxiety is characterized by

- (A) Enhanced focus and execution
- (B) Fear of failure and affecting performance negatively
- (C) Increased energy and motivation
- (D) Complete calmness and relaxation

37. _____ can be anything that arouses an organism toward action for a desired goal.

- (A) Learning
- (B) Re-inforcement
- (C) Motivation
- (D) Recognition

38. _____ primary motivation is the very basic function of self-preservation.

- (A) Physiological oriented
- (B) Biologically oriented
- (C) Sociological oriented
- (D) Emotionally oriented

36. કામગીરીની ચિંતાની લાક્ષણિકતા નીચે મુજબ છે

- (A) ઉન્નતધ્યાન અને અમલીકરણ
- (B) નિષ્ફળતાનો ભય કામગીરીને નકારાત્મક રીતે અસર કરે છે
- (C) ઊર્જામાં અને પ્રેરણામાં વધારો
- (D) સંપૂર્ણ શાંતિ અને આરામ

37. _____ એવી કોઈ પણ વસ્તુ હોઈ શકે છે જે ઈચ્છિત ધ્યેય માટે શરીરને તે કરવા માટે જગાડે છે.

- (A) શીખવું
- (B) મજબુતીકરણ
- (C) પ્રેરણા
- (D) ઓળખ (માન્યતા)

38. પ્રાથમિક પ્રેરણા એ સ્વ-બચાવનું ખુબજ મૂળભૂત કાર્ય છે

- (A) શરીરશાસ્ત્રીય રીતે લક્ષી
- (B) જૈવીક લક્ષી
- (C) સમાજશાસ્ત્રીય રીતે લક્ષી
- (D) ભાવવાત્મક રીતે લક્ષી



39. Match the following.

List - I

i. Hierarchy of need theory

ii. Achievement motivation theory

iii. Self-determination theory

iv. Goal-setting theory

List - II

a. Focuses on intrinsic and extrinsic motivation

b. Involves the pursuit of challenging goals to enhance performance

c. Describes the progression of human needs from basic to self-actualization

d. Emphasis the importance of setting smart

(A) i - c ii - b iii - a iv - d

(B) i - b ii - c iii - a iv - d

(C) i - d ii - c iii - b iv - a

(D) i - a ii - b iii - c iv - d

39. નીચે જણાવેલ બાબતો સાથે મેળ કરો.

સૂચિ - I

i. જરૂરિયાતોના સિધ્ધાંતનો વંશવેલો

ii. સિધ્ધિપ્રેરણા સિધ્ધાંત

iii. સ્વ-નિર્ણય સિધ્ધાંત

iv. ધ્યેય નિર્ધારણ સિધ્ધાંત

સૂચિ - II

a. આંતરિક અને બાહ્ય પ્રેરણા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે

b. કામગીરીમાં વધારો કરવા માટે પડકારજનક લક્ષ્યાંકો હાંસલ કરવાનો સમાવેશ થાય છે

c. મૂળભૂત થી સ્વ-પ્રત્યક્ષીકરણ તરફની માનવીય જરૂરિયાતોની પ્રગતિનું વર્ણન કરે છે

d. સ્માર્ટ લક્ષ્યાંકો નિર્ધારિત કરવા માટે મહત્ત્વપૂર્ણ બાબતો પર ભાર મૂકે છે

(A) i - c ii - b iii - a iv - d

(B) i - b ii - c iii - a iv - d

(C) i - d ii - c iii - b iv - a

(D) i - a ii - b iii - c iv - d



40. Given below are two statements one is labelled as Assertion (A) and other labelled as Reason (R)

Assertion (A) : Sports Psychology is understood as a study of human behaviour in sports setting at all levels of performance and competition.

Reason (R) : If all other things are equal, the athlete with better mind training and psychological preparation will overtake competitors in performance.

In the context of above statements, which one of the following is true ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true
41. Which agency is primarily responsible for regulating teacher education programs in physical education in India ?
- (A) AICTE (B) NCERT
(C) UGC (D) NCTE
42. Which of the following is a recent government initiative aimed at promoting physical education in schools ?
- (A) Beti Bachao, Beti Padhao
(B) Khelo India
(C) Digital India
(D) Make in India

40. નીચે જણાવેલ બે વિધાનો જે તેમાં એક (A) દૃઢતા છે અને બીજું (R) કારણ છે. સાચો વિકલ્પ જણાવો.

દૃઢતા (A) : રમત મનોવિજ્ઞાનને પ્રદર્શન અને સ્પર્ધાના તમામ સ્તરે રમતગમતના સેટિંગ માં માનવીય વર્તણુકના અભ્યાસ તરીકે સમજાવવામાં આવે છે.

કારણ (R) : જો બીજી બધીજ બાબતો સમાન હોય તે વધુ સારી મગજની તાલીમ અને મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી ધરાવતો રમતવીર દેખાવમાં પ્રતિસ્પર્ધિઓને પાછળ છોડી દેશે.

ઉપરોક્ત બે વિધાનોના સંદર્ભમાં નીચેનામાંથી કયું એક વિધાન સાચું છે.

કોડ્સ :

- (A) (A) અને (R) બન્ને સાચા છે પરંતુ (R) એ (A) ની સાચી સમજૂતી નથી
- (B) (A) અને (R) બન્ને સાચા છે અને (R) એ (A) ની સાચી સમજૂતી
- (C) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે
- (D) (A) ખોટું છે પરંતુ (R) સાચું છે
41. ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમોના નિયમન માટે મુખ્યત્વે કઈ સંસ્થા જવાબદાર છે
- (A) AICTE (B) NCERT
(C) UGC (D) NCTE
42. શાળાઓમાં શારીરિક શિક્ષણને પ્રોત્સાહન આપવા માટે તાજેતરમાં હાથ ધરાવામાં આવેલ સરકારની પહેલ
- (A) બેટી બચાવો- બેટી પઢાવો
(B) ખેલો ઈન્ડિયા
(C) ડિજિટલ ઈન્ડિયા
(D) મેઈક ઈન ઈન્ડિયા



- 43.** The National Education Policy (NEP-2020) emphasizes the importance of physical education in order to
- (A) Increase academic performance only
 - (B) Develop a holistic approach to students development
 - (C) Focus exclusively on sports achievements
 - (D) Limit physical activity in schools
- 44.** In which sector is funding for sports infrastructure and facilities primarily found in India ?
- (A) Public sector
 - (B) Private sector
 - (C) Non-profit organizations
 - (D) International agencies
- 45.** The importance of selecting subject matter in curriculum design is to
- (A) Ensure uniformity across all educational institutions
 - (B) Cater to the divers needs of students
 - (C) Simplify teaching methods
 - (D) Focus solely on competitive sports
- 46.** Which of the following technologies can enhance learning in Physical Education ?
- (A) Fitness trackers
 - (B) Social media platforms
 - (C) Food technology
 - (D) Pharmaceuticals technology

- 43.** રાષ્ટ્રીય સિક્ષણ નીતિ (NEP-2020) શારીરિક સિક્ષણના મહત્વ પર ભાર મુકે છે જેથી
- (A) માત્ર શૈક્ષણિક કામગીરીમાં વધારો કરવો
 - (B) વિદ્યાર્થી વિકાસ માટે એક સર્વગ્રાહી અભિગમ વિકાસાવવો
 - (C) રમતગમતના વિકાસ પર વિશેષ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું
 - (D) શાળાઓમાં શારીરિક પ્રવૃત્તિઓને મર્યાદિત કરવી
- 44.** રમતગમતના માળખા અને સવલતો માટેનું ભંડોળ મુખ્યત્વે ભારતમાં કયા ક્ષેત્રમાં જોવા મળે છે
- (A) જાહેર ક્ષેત્ર
 - (B) ખાનગી ક્ષેત્ર
 - (C) બિન-નફાકારક સંસ્થાઓ
 - (D) આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓ
- 45.** અભ્યાસક્રમની રચનામાં વિષય વસ્તુની પસંદગીનું મહત્ત્વ આ મુજબ છે
- (A) તમામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં એકરૂપતા સુનિશ્ચિત કરવી
 - (B) વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ જરૂરિયાતો પૂરી પાડવી
 - (C) શિક્ષણ પદ્ધતિને સરળ બનાવવી
 - (D) માત્ર સ્પર્ધાત્મક રમતો પર જ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું
- 46.** નીચેનામાંથી કઈ ટેકનોલોજી શારીરિક શિક્ષણ શિખવવામાં વધારો કરી શકે છે
- (A) ફીટનેસ ટ્રેકર્સ
 - (B) સોસીયલ મિડીયા પ્લેટફોર્મ
 - (C) ખાદ્ય ટેકનોલોજી
 - (D) ફાર્માસ્યુટીકલ ટેકનોલોજી



47. Which method is commonly used in the appraisal of physical education curricula ?
- (A) Observational studies
(B) Solely student feedback
(C) Financial audits
(D) Random selection of subjects
48. Which policy focuses specifically on the development of sports infrastructure in India ?
- (A) National Health Policy
(B) National Sports Development Code
(C) National Educational Policy
(D) National Policy on Women
49. The purpose of the Khelo India initiative is to
- (A) Reduce academic pressure on students
(B) Promote grass roots level sports
(C) Limit sports participation to elite athletes
(D) Increase health awareness
50. Quality assurance in physical education programs primarily involves
- (A) Reducing students participation
(B) Ensuring curriculum relevance and effectiveness
(C) Increasing administrative workload
(D) Eliminating physical activities
47. શારીરિક શિક્ષણના અભ્યાસક્રમના મૂલ્યાંકનમાં સામાન્ય રીતે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ થાય છે
- (A) નિરિક્ષણાત્મક અભ્યાસો
(B) માત્ર વિદ્યાર્થીઓનો પ્રતિસાદ
(C) નાણકીય ઓડિટસ
(D) વિષયોની રેન્ડમ પસંદગી
48. કઈ નીતિ ભારતમાં રમતગમતના માળખાના વિકાસ પર ખાસ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
- (A) રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય નીતિ
(B) રાષ્ટ્રીય રમતગમતની વિકાસ સંહિતા
(C) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ
(D) મહિલાઓ અંગેની રાષ્ટ્રીય નીતિ
49. ખેલો ઈન્ડિયાની પહેલનો હેતુ નીચેની બાબતો પર છે
- (A) વિદ્યાર્થીઓ પરના શૈક્ષણિક દબાણને ઓછું કરવું
(B) મૂળભૂત સ્તરની (તળીયાની) રમતોને પ્રોત્સાહન આપવું
(C) યુનંદા ખેલાડીઓને રમતગમતની ભાગીદારીને મર્યાદિત કરવી
(D) આરોગ્ય જાગૃતિ વધારવી
50. શારીરિક શિક્ષણના કાર્યક્રમોમાં ગુણવત્તાની ખાતરી કરવા માટે મુખ્યત્વે નીચેની બાબતોનો સમાવેશ થાય છે
- (A) વિદ્યાર્થીઓની સહભાગિતા ઘટાડવી
(B) અભ્યાસક્રમની સુસંગતતા અને અસરકારકતાની ખાતરી કરવી
(C) વહીવટી કાર્યભારમાં વધારો
(D) શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ દૂર કરવી



- 51.** National Health Programs in India primarily focus on
- (A) Increasing health care costs
 - (B) Addressing communicable and non-communicable diseases
 - (C) Reducing health care access for the poor
 - (D) Solely promoting private health care
- 52.** Obesity is most commonly defined as
- (A) Having a BMI of 18.5 or lower
 - (B) Having a BMI of 30 or higher
 - (C) Being underweight
 - (D) Being physically fit
- 53.** What is the first step in providing first aid for shock ?
- (A) Giving food or liquid
 - (B) Laying the person down and elevating the legs
 - (C) Moving the person to be different location
 - (D) Check their pulse
- 54.** ELISA and Western Blot tests are generally used to defeat HIV infection in human
- (A) Lymph
 - (B) Blood
 - (C) Saliva
 - (D) Senses

- 51.** ભારતમાં રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય કાર્યક્રમ મુખત્ત્વે નીચેની બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
- (A) આરોગ્ય સંભાળના ખર્ચમાં વધારો
 - (B) ચેપી અને બિન ચેપી રોગો દુર કરવા
 - (C) ગરીબો માટે આરોગ્ય સંભાળની સુલભતામાં ઘટાડો કરવો
 - (D) ફક્ત ખાનગી આરોગ્ય સંભાળને પ્રોત્સાહન આપવું
- 52.** સ્થૂળતાને સૌથી સામાન્ય આ રીતે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે
- (A) 18.5 કે તેથી ઓછો BMI ઘટાડવો
 - (B) 30 કે તેથી વધુ નું BMI હોવું
 - (C) ઓછું વજન ઘટાવતું હોવું
 - (D) શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત હોવું
- 53.** આંચકીને પ્રાથમિક સારવાર પૂરી પાડવા માટેનું પ્રથમ પગલું કયું છે
- (A) ખોરાક અથવા પાણી આપવું
 - (B) વ્યક્તિને નીચે મુકવી અને પગ ઊંચા કરી રાખવા
 - (C) વ્યક્તિને અલગ સ્થાને ખસેડવી
 - (D) તેમના હૃદયના ધબકારા ચેક કરવા
- 54.** એલિસા અને વેસ્ટર્ન બ્લોટ ટેસ્ટનો ઉપયોગ સામાન્ય રીતે માનવમાં એચ.આઈ.વી (HIV) ચેપને શોધવા માટે થાય છે
- (A) લિમ્ફ
 - (B) લોહી
 - (C) લાળ
 - (D) વીર્ય



55. Look at the following paired disease and cause combinations and point out which of the pairs is mismatched ?

- (A) Malaria – Plasmodium
- (B) Tuberculosis – Mycobacterium
- (C) Pneumonia – Pneumococcus
- (D) Bronchitis – Mycobacterium boris

56. As compared to those living in tropical regions people who live in cold climates have higher metabolic rates almost by

- (A) 5% to 10%
- (B) 10% to 20%
- (C) 20% to 30%
- (D) 30% to 40%

57. Name the microbes that are hundred percent disease causing organisms.

- (A) Fungi
- (B) Protozoa
- (C) Bacteria
- (D) Viruses

58. Calorie requirement varies from person to person depending upon several factors more appropriate includes

- (A) Height and weight
- (B) Age and gender
- (C) Lifestyle and activity
- (D) Tissue and muscle type

55. નીચે આપેલા સાંઘાના રોગો તરફ ધ્યાન આપો અને સંયોજનનું કારણ બન્ને છે એ કઈ જોડી મેળ ખાતી નથી તે જણાવો

- (A) મેલેરિયા - પ્લાઝમોડિયમ
- (B) ટ્યુબરક્લોસિસ - માયકોબેક્ટેરિયમ
- (C) ન્યુમોનિયા - ન્યુમોકોક્સ
- (D) બ્રોન્કાઈટિસ - માઈકોબેક્ટેરિયમ બોરિસ

56. ઊષ્ણકટિબંધીય પ્રદેશોમાં રહેતા લોકોની તુલનામાં ઠંડી આબોહવામાં રહેતા લોકોની યથાપયથ નો દર આના દ્વાર કેટલો ઊંચો હોય છે

- (A) 5% થી 10%
- (B) 10% થી 20%
- (C) 20% થી 30%
- (D) 30% થી 40%

57. જે સુક્ષ્મજીવાણુઓ સો ટકા રોગ પેદા કરતા જીવસૃષ્ટિ હોય તેમના નામ જણાવો

- (A) ફંગી
- (B) પ્રોટોઝોઆ
- (C) બેક્ટેરીયા
- (D) વાયરસ

58. દરેક વ્યક્તિમાં કેલરીની જરૂરિયાત અલગ અલગ હોય છે. જે કેટલાક પરિબલો પર આધારિત હોય છે જે નીચે પ્રમાણે છે

- (A) ઊંચાઈ અને વજન
- (B) ઉંમર અને લિંગ
- (C) જીવનશૈલી અને પ્રવૃત્તિ
- (D) પેશી અને સ્નાયુઓનો પ્રકાર



59. Match the following :

List - I	List -II
i. Indian Council of Child Welfare	a. 1953
ii. Tuberculosis Association of India	b. 1949
iii. Central Social Welfare Board	c. 1952
iv. Family Planning Association of India	d. 1939
(A) i - c ii - d iii - a iv - b	
(B) i - a ii - b iii - d iv - c	
(C) i - d ii - a iii - c iv - b	
(D) i - b ii - d iii - c iv - a	

60. Match the following :

List - I	List - II
i. Lipids	a. State of fuel depletion for immediate exercise
ii. Bonking	b. Impact of drug use, abuse and chemical dependency
iii. Drug Education	c. Amount of energy used at complete rest
iv. B.M.R.	d. Varied organic components of glycerol, fatty acids
(A) i - c ii - d iii - b iv - a	
(B) i - a ii - b iii - c iv - d	
(C) i - d ii - a iii - b iv - c	
(D) i - b ii - d iii - a iv - c	

59. નીચે જણાવેલ બાબતો જોડો

સૂચિ - I	સૂચિ - II
i. ભારતીય બાળ કલ્યાણ પરિષદ	a. 1953
ii. ટ્યુબરકલોસિસ એસોસીએશન ઓફ ઈન્ડિયા	b. 1949
iii. કેન્દ્રીય સમાજ કલ્યાણ બોર્ડ	c. 1952
iv. ફેમલી પ્લાનીંગ એસોસીએશન ઓફ ઈન્ડિયા	d. 1939
(A) i - c ii - d iii - a iv - b	
(B) i - a ii - b iii - d iv - c	
(C) i - d ii - a iii - c iv - b	
(D) i - b ii - d iii - c iv - a	

60. નીચેની બાબતોનું મેળ કરો.

સૂચિ - I	સૂચિ - II
i. લિપીડ	a. તાત્કાલીક કસરતથી ઈંધણના અવક્ષપની સ્થિતિ
ii. બોનકીંગ	b. માદકદ્રવ્યોનો ઉપયોગ, દુરુપયોગ અને રસાયણિક પરાધીનતા અસર
iii. દવા શિક્ષણ	c. સંપૂર્ણ આરામમાં વપરીયેલી ઉર્જાનો જથ્થો
iv. B.M.R.	d. ગ્લિસરોલ અને કેટી એસિડના વિવિધ કાર્બોનિક ઘટકો
(A) i - c ii - d iii - b iv - a	
(B) i - a ii - b iii - c iv - d	
(C) i - d ii - a iii - b iv - c	
(D) i - b ii - d iii - a iv - c	



61. Which of the following is NOT a symptom of over training ?
- (A) Decreased performance
(B) Increased irritability
(C) Improved sleep quality
(D) Chronic Fatigue
62. It is defined as "the ability to exert maximal force in a single effort".
- (A) Strength endurance
(B) Explosive strength
(C) Maximum strength
(D) Relative strength
63. Currently in practice the most widely used interval training load is
- (A) Heart rate
(B) Training hours
(C) Lifted weight
(D) Distance covered per unit of time
64. Give the following sport fundamentals learning processes leading to winning performances.
- (A) Skill → Technique → Tactics → Strategy
(B) Technique → Skill → Strategy → Tactics
(C) Skill → Technique → Strategy → Tactics
(D) Strategy → Technique → Tactics → Skill
61. નીચેનામાંથી કઈ બાબત ઓવર ટ્રેનિંગનું લક્ષણ નથી ?
- (A) ઘટેલી કાર્યક્ષમતા
(B) વધેલું ચિડીયાપણું
(C) ઊંઘની ગુણવત્તામાં સુધારો
(D) દીર્ઘકાલીન થાક
62. તેની વ્યાખ્યા " એકજ પ્રયાસમાં મહત્તમ બળ લગાડવાની ક્ષમતા" તરીકે ઓળખવામાં આવે છે
- (A) તાકાતની સહનશક્તિ
(B) વિસ્ફોટક તાકાત
(C) મહત્તમ તાકાત
(D) સાપેક્ષ તાકાત
63. હાલમાં તેની પ્રેક્ટીસ સૌથી વધુ ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી ઇન્ટરવલ ટ્રેનિંગ લોડ છે
- (A) હૃદયના ધબ્કારા
(B) તાલીમના કલાકો
(C) ઊંચુ કેટલું વજન
(D) સમયના એકમ દીઠ આવરી લેવાયેલું અંતર
64. નીચે દર્શાવેલી રમતગમતની મૂળભૂત શિખવાની પ્રક્રિયાઓ જણાવો, તે વિષેના દેખાવ તરફ દોરી જાય છે
- (A) કૌશલ્ય → તકનિક → યુક્તિઓ → વ્યુહરચના
(B) તકનિક → કૌશલ્ય → વ્યુહરચના → યુક્તિઓ
(C) કૌશલ્ય → તકનિક → વ્યુહરચના → યુક્તિઓ
(D) વ્યુહરચના → તકનિક → યુક્તિઓ → કૌશલ્ય



65. Which of the following types of speed is characterised by short bursts of high intensity activity ?

- (A) Speed endurance
- (B) Acceleration
- (C) Reaction speed
- (D) Maximum speed

66. _____ is the consumption of maximum volume of oxygen that can be utilized (or) consumed by the working muscles per minute.

- (A) O₂ debt
- (B) O₂ deficiency
- (C) VO₂ max
- (D) Vital capacity

67. From out of the following training methods, mark the one which is most suited to ensuring body adaptation ?

- (A) Interval training
- (B) High altitude training
- (C) Circuit training
- (D) Fartlek training

68. From out of the following randomly arranged training plan sequences, select the one which is correct and most appropriate.

- (A) Micro-cycle plan, conceptual plan, macro-cycle plan, meso-cycle plan
- (B) Conceptual plan, micro-cycle plan, meso-cycle plan, macro-cycle plan
- (C) Micro-cycle plan, meso-cycle plan, macro-cycle plan, conceptual plan
- (D) Meso-cycle plan, micro-cycle plan, conceptual plan, macro-cycle plan

65. નીચેનામાંથી કયા પ્રકારની ઝડપને ઉચ્ચ તીવ્રતાની પ્રવૃત્તિના ટૂંકા વિસ્ફોટ દ્વારા વર્ગીકૃત કરવામાં આવે છે

- (A) ઝડપથી સહનશક્તિ
- (B) પ્રવેગ
- (C) પ્રતિક્રિયા ઝડપ
- (D) મહત્તમ ઝડપ

66. _____ ઓક્સિજનના મહત્તમ જથ્થાનો વપરાશ છે જેનો ઉપયોગ (અથવા) પ્રતિ મિનીટ કામ કરતા સ્નાયુ દ્વારા કરી શકાય છે.

- (A) O₂ દેવું
- (B) O₂ ની ઊણપ
- (C) VO₂ મહત્તમ
- (D) મહત્વપૂર્ણ ક્ષમતા

67. નીચે જણાવેલી તાલીમ પદ્ધતિઓમાંથી શરીરના અનુકુલનને સુનિશ્ચિત કરવા માટે અનુકુળ હોય તેને ચિહ્નિત કરો

- (A) અંતરાલ તાલીમ
- (B) ઊંચ-ઊંચાઈની તાલીમ
- (C) સર્કિટ તાલીમ
- (D) ફાર્ટલેક તાલીમ

68. નીચેની અવ્યવસ્થિત રીતે ગોઠવાયેલી તાલીમ યોજનાનો ક્રમ પસંદ કરો, જે સાચો અને સૌથી યોગ્ય હોય તેને પસંદ કરો

- (A) માઈક્રો-સાયકલપ્લાન, કોનસેપ્યુઅલ પ્લાન, મેક્રોસાયકલ પ્લાન, મેસો સાયકલ પ્લાન
- (B) કોનસેપ્યુઅલ પ્લાન, માઈક્રો-સાયકલપ્લાન, મેસો સાયકલ પ્લાન, મેક્રોસાયકલ પ્લાન
- (C) માઈક્રો-સાયકલપ્લાન, મેસો સાયકલ પ્લાન, મેક્રોસાયકલ પ્લાન, કોનસેપ્યુઅલ પ્લાન
- (D) મેસો સાયકલ પ્લાન, માઈક્રો-સાયકલપ્લાન, કોનસેપ્યુઅલ પ્લાન, મેક્રોસાયકલ પ્લાન



69. Match the following :

List - I	List -II
i. Periodization	a. Rate of doing work
ii. Super compensation	b. Transfer
iii. Intensity	c. Phases of training
iv. Talent	d. Adaptation

(A) i - c ii - d iii - a iv - b
(B) i - d ii - c iii - a iv - b
(C) i - c ii - d iii - b iv - a
(D) i - a ii - b iii - d iv - c

70. Match the following :

List - I	List -II
i. Gimbel's model	a. 1985
ii. Harre's model	b. 2001
iii. Balyi's model	c. 1976
iv. Bompa's model	d. 1982

(A) i - c ii - d iii - b iv - a
(B) i - d ii - c iii - a iv - b
(C) i - b ii - a iii - d iv - c
(D) i - a ii - d iii - c iv - b

71. Which of the following is NOT an ethical issue in research ?

- (A) Informed consent
(B) Plagiarism
(C) Data falsification
(D) Accurate reporting

69. નીચે જણાવેલ બાબતો સાથે મેળ કરો.

સૂચિ - I	સૂચિ - II
i. સમય ગાળો	a. કામ કરવાનો દર
ii. સુપર વળતર	b. સ્થાનાંતર
iii. તિવૃતા	c. તાલીમના તબક્કાઓ
iv. પ્રતિમા	d. અનુકુલન

(A) i - c ii - d iii - a iv - b
(B) i - d ii - c iii - a iv - b
(C) i - c ii - d iii - b iv - a
(D) i - a ii - b iii - d iv - c

70. નીચે જણાવેલ બાબતોનો મેળ કરો.

સૂચિ - I	સૂચિ - II
i. ગીમ્બલ્સ મોડેલ	a. 1985
ii. હેરીશ મોડેલ	b. 2001
iii. બાલીસ મોડેલ	c. 1976
iv. બોમ્પાસ મોડેલ	d. 1982

(A) i - c ii - d iii - b iv - a
(B) i - d ii - c iii - a iv - b
(C) i - b ii - a iii - d iv - c
(D) i - a ii - d iii - c iv - b

71. નીચેનામાંથી કયો પ્રશ્ન (મુદ્દો) સંશોધનમાં નૈતીક મુદ્દો નથી

- (A) જાણકાર સંમતિ
(B) પ્લેગિયરિઝમ
(C) ડેટા ખોટી કરણ
(D) સચોટ અહેવાલ



72. Which of the following is a characteristic of descriptive research ?

- (A) It manipulates variables to determine effects
- (B) It focuses on understanding a phenomenon without intervention
- (C) It relies on historical documents for analysis
- (D) It tests hypothesis through experiments

73. What is the first step in formulating a research problem ?

- (A) Conducting a literature review
- (B) Defining the research objectives
- (C) Identifying a gap in existing knowledge
- (D) Selecting the research methods

74. Which sampling technique involve selecting participant's randomly from the population ?

- (A) Convenience sampling
- (B) Quota sampling
- (C) Stratified sampling
- (D) Probability sampling

75. Which tool is most commonly used for gathering qualitative data in research ?

- (A) Questionnaires
- (B) Observation
- (C) Opinionnaires
- (D) Interviews

72. નીચેનામાંથી કયું વર્ણનાત્મક સંશોધનનું લક્ષણ છે

- (A) તે અલરો નક્કી કરવા માટે ચલોની ચાલાકી કરે છે
- (B) તે હસ્તક્ષેપ વગર ઘટનાને સમજવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
- (C) તે વિશ્લેષણ માટે ઐતિહાસિક દસ્તાવેજો પર આધાર રાખે છે
- (D) તે પ્રયોગો દ્વારા પૂર્વધારણાનું પરીક્ષણ કરે છે

73. સંશોધનની સમસ્યા નક્કી કરવા માટેનું પ્રથમ (સોપાન) પગલું કયું છે

- (A) સાહિત્યની સમીક્ષા હાથ ધરવી
- (B) સંશોધનના ઉદ્દેશ્યોને વ્યાખ્યાયિત કરવા
- (C) વર્તમાન તાનમાં અંતરને ઓળખવું
- (D) સંશોધન પદ્ધતિઓની પસંદગી કરવી

74. નમૂનાની પદ્ધતિમાં સહભાગીયોને અવ્યવસ્થિત રીતે પસંદ કરવાનો સમાવેશ થાય છે તે વસ્તીની રચના કરે છે

- (A) સુવિધા નમૂના
- (B) ક્વોટા નમૂના
- (C) સ્તરિકૃત નમૂના
- (D) સંભાવના નમૂના

75. સંશોધનમાં ગુણાત્મક માહિતી એકઠા કરવા માટે કયા સાધનનો સૌથી વધુ ઉપયોગ થાય છે ?

- (A) પૂઞાવલિ
- (B) અવલોકન
- (C) અભિપ્રાયો
- (D) મુલાકાત



- 76.** What is research hypothesis ?
- (A) A fact that has already been proven
 - (B) A wild guess without only basics
 - (C) A tentative statement that can be tested
 - (D) A widely accepted theory
- 77.** What are the ethical issues in research ?
- (A) None exist in research
 - (B) Maintaining confidentiality and avoiding plagiarism
 - (C) Maintaining data for personal gain
 - (D) Ignoring research participants rights
- 78.** What is the purpose of literature search in research ?
- (A) To eliminate the need for data collection
 - (B) To review existing literature and gather relevant information
 - (C) To find the latest fashion trends
 - (D) To search for entertainment options
- 79.** When is non-parametrical statistical techniques typically used in research ?
- (A) When data does not meet the assumptions of parametric data
 - (B) To analyse numerical data
 - (C) To test cause and effect relationship
 - (D) To analyze qualitative data

- 76.** સંશોધન ઉત્કલ્પના શું છે ?
- (A) એક હકીકત જે પહેલાથીજ સાબિત થઈ ચુકી છે
 - (B) કોઈ પણ મૂળભૂત વિચાર વગર અનુભવ
 - (C) એક કામ ચલાઉ નિવેદન કે જે ચકાસી શકાય છે
 - (D) એક વ્યાપક સ્વિકૃત સિધ્ધાંત
- 77.** સંશોધનની નૈતિક મુદ્દાઓ શું છે
- (A) સંશોધનમાં કોઈ અસ્તિત્વમાં નથી
 - (B) ગુપ્તતા જાળવવી અને સાહિત્યની ચોરી ટાળવી
 - (C) વ્યક્તિગત લાભ માટે ડેટામાં ફેરફાર
 - (D) સંશોધન સહભાગીઓના અધિકારોની અવગણના
- 78.** સંશોધનમાં સાહિત્ય શોધનો હેતુ શું છે
- (A) ડેટા સંગ્રહની જરૂરયાતને દૂર કરવા
 - (B) હાલની સાહિત્યની સમીક્ષા કરવી અને સંબંધિત માહિતી ભેગી કરવી
 - (C) નવીનતમ ફેશન વલણો શોધવા માટે
 - (D) મનોરંજનના વિકલ્પો શોધવા માટે
- 79.** નોન પેરામેટ્રિક આંકડાકીય તકનીકનો ઉપયોગ સામાન્ય રીતે સંશોધનમાં ક્યારે થાય છે
- (A) જ્યારે ડેટા પેરામેટ્રિક પરીક્ષણના ધોરણોને પૂર્ણ કરતો નથી
 - (B) સંખ્યાત્મક માહિતીનું વિશ્લેષણ કરવા માટે
 - (C) કારણ અને અસર સંબંધને ચકાસવા માટે
 - (D) ગુણાત્મક ડેટાનું વિશ્લેષણ કરવા માટે



80. It is a recording form used for measuring individual attitude, aspirations and other psychological and behavioural aspects and group behaviour

- (A) Check list
- (B) Inventories
- (C) Rating scale
- (D) Interview

81. From out of the following tests, select the test which is known as minimal strength test

- (A) Kraus-Weber test
- (B) Gross-Max test
- (C) Barrow general motor fitness test
- (D) AAPHER motor fitness test

82. Summative evaluation carried out by the teachers at the end on instructional unit, may lead to

- (A) Better student learning
- (B) Sustainable transfer effect
- (C) Taking crucial decisions
- (D) Greater student-teacher relationship

83. For which of the following types of tests are the judges ratings sometimes applied as the valid criteria ?

- (A) Sports skill tests
- (B) Performance tests
- (C) Speed tests
- (D) Motor skill tests

80. તે એક રેકોર્ડિંગ ફોર્મ છે જેનો ઉપયોગ વ્યક્તિગત વલણ આકાંક્ષા અને અન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક અને વર્તણુકીય પાસાઓ અને જુથ વર્તનને આપવા માટે થાય છે

- (A) ચેક લિસ્ટ
- (B) ઈન્વેન્ટરીઝ
- (C) રેટિંગ સ્કેલ
- (D) મુલાકાત

81. નીચેના પરીક્ષણોમાંથી પરીક્ષણ પસંદ કરો જે ન્યુનતમ તાકાત પરીક્ષણ તરીકે ઓળખાય છે

- (A) ક્રોસ-વેબર પરીક્ષણ
- (B) ગ્રોસ-મેક્સ પરીક્ષણ
- (C) બેરો-જનરલ મોટર ફીટનેસ પરીક્ષણ
- (D) AAPHER મોટર ફીટનેસ પરીક્ષણ

82. સૂચનાત્મક એકમમાં અંતે શિક્ષકો દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલ સમેટિવ મુલ્યાંકન આના તરફ દોરી જઈ શકે છે

- (A) વિદ્યાર્થીઓનું વધુ સારું શિક્ષણ
- (B) સસ્ટેઈનેબલ ટ્રાન્સફર ઈફેક્ટ
- (C) નિર્ણાયક નિર્ણયો લેવા
- (D) વિદ્યાર્થી અને શિક્ષકોનો વધુ સારો સંબંધ

83. નીચેનામાંથી કયા પ્રકારના પરીક્ષણો માટે પરીક્ષકના રેટિંગને કેટલીક વાર માન્ય માપદંડ તરીકે લાગુ કરવામાં આવે છે

- (A) રમતગમત કૌશલ્ય પરીક્ષણો
- (B) કાર્યક્ષમતા પરીક્ષણો
- (C) ઝડપ પરીક્ષણો
- (D) મોટર કૌશલ્ય પરીક્ષણો



84. Which of the following body positions enables the anthropometry expert to measure circumference of the buttocks ?
- (A) Sitting
(B) Standing
(C) Lying
(D) Bowling
85. According to the principles of motor skill acquisitions, the ease and thoroughness with which a child learns new motor skills is called
- (A) Motor quality
(B) Motor trainability
(C) Motor educability
(D) Extent flexibility
86. If you subtract your fat mass from your body mass you will get your
- (A) Ideal body density
(B) Best body image
(C) Total body mass
(D) Lean body mass
87. _____ is used to assess the pattern of fetal growth.
- (A) Glycemic index
(B) Ponderal index
(C) Body mass index
(D) Physical fitness index
84. શરીરના નીચેનામાંથી કયું સ્થાન માનવશાસ્ત્રી નિષ્ણાંતને નિતંબનો ઘેરાવો માપવા સક્ષમ બનાવે છે
- (A) બેઠક
(B) સ્ટેન્ડીંગ
(C) લાઈંગ
(D) બોલીંગ
85. મોટર કૌશલ્ય પ્રાપ્તિના સિધ્ધાંતો અનુસાર બાળક જે સરળતા અને સંપૂર્ણતાથી નવી મોટર કુશળતાઓ શીખે છે તેને કહેવામાં આવે છે
- (A) મોટર ની ગુણવત્તા
(B) મોટર ટ્રેનેબિલીટી
(C) મોટર ની અનુકુળતા (educability)
(D) હૃદ સુધી લચકતા (flexibility)
86. જો તમે તમારા શરીરના વજનમાંથી તમારા ચરબીના જથ્થાને બાદ કરો તો તમને મળશે.
- (A) આદર્શ શરીરની ઘનતા
(B) બેસ્ટ શરીરની આકૃતિ
(C) શરીરનું કુલ વજન
(D) દુર્બળ શરીરનું વજન
87. _____ નો ઉપયોગ ગર્ભની વૃદ્ધિનું પેટર્નનું મુલ્યાંકન કરવા માટે થાય છે.
- (A) ગ્લાયકેમિક ઈન્ડેક્સ
(B) પોન્ડરલ ઈન્ડેક્સ
(C) બોડી-માસ ઈન્ડેક્સ
(D) ફિઝીકલ ફિટનેસ ઈન્ડેક્સ



88. _____ is the systematic acquisition and assessment of information to provide useful feedback about some object.

- (A) Test
- (B) Measurement
- (C) Evaluation
- (D) Skill

89. What is the primary purpose of fitness test ?

- (A) To compare individuals based on their appearance
- (B) To promote unhealthy behaviours
- (C) To assess an individual's physical health and well-being
- (D) To determine the best athlete

90. The purpose of testing physiological phenomena is

- (A) To assess academic performance
- (B) To measure physical fitness
- (C) To evaluate mental toughness
- (D) To understand the body's responses to exercise

91. Among the following, which concept and synonymous with self appraisal ?

- (A) Self-efficacy
- (B) Self-assessment
- (C) Self-actualization
- (D) Self-abusement

88. _____ કોઈ વસ્તુ વિશે ઉપયોગી પ્રતિસાદ આપવા માટે માહિતીનું વ્યવસ્થિત સંપાદન અને મૂલ્યાંકન છે.

- (A) ચકાસણી
- (B) માપન
- (C) મૂલ્યાંકન
- (D) કૌશલ્ય

89. ફિટનેસ ટેસ્ટ નો પ્રાથમિક હેતુ શું છે ?

- (A) વ્યક્તિઓના તેમના દેખાવના આધારે સરખામણી કરવી
- (B) બિન-આરોગ્યપ્રદ વર્તનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે
- (C) વ્યક્તિના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીનું મૂલ્યાંકન કરવું
- (D) બેસ્ટ રમતવીર નક્કી કરવા માટે

90. શરીરશાસ્ત્રીય વિષયક પાસાઓના પરીક્ષણનો હેતુ _____ છે.

- (A) શૈક્ષણિક કામગીરીનું મૂલ્યાંકન કરવું
- (B) શારીરિક તંદુરસ્તી માપવા
- (C) માનસિક કઠોરતાનું મૂલ્યાંકન કરવું
- (D) કસરતો અને શરીરના પ્રતિભાવોને સમજવા માટે

91. નીચેનામાંથી કઈ વિભાવના એ સ્વ-મૂલ્યાંકનનો પર્યાય છે

- (A) સ્વ-અસરકારકતા
- (B) સ્વ-મૂલ્યાંકન
- (C) સ્વ-પ્રત્યક્ષીકરણ
- (D) સ્વ-દુરુપયોગ



92. When we communicate with others, the percentage of our time we spend in listening is

- (A) 60% (B) 55%
(C) 59% (D) 45%

93. Verbal communication refers to two things, one is effective speaking and the other is

- (A) listening (B) attending
(C) arguing (D) observing

94. By all stretch of imagination, good time management involves

- (A) meta-thinking
(B) effective planning
(C) setting goals and objectives
(D) drawing boundaries

95. In the management domain, human relations skills are also known by the name of

- (A) Inter personal skills
(B) Inter group skills
(C) Group skills
(D) Outer individual skills

96. Who has described three developmental levels of the supervision process and eight dimensions ?

- (A) Stolenberg and Delworth
(B) Lee-Borden and Lorenz
(C) Adams and Dicky
(D) Harold Spears and Skouholt

92. જ્યારે આપણે બીજાઓ સાથે વાતચીત કરીએ છીએ ત્યારે આપણે સાંભળવામાં જે સમય વિતાવીએ છીએ તેની ટકાવારી આ પ્રમાણે છે

- (A) 60% (B) 55%
(C) 59% (D) 45%

93. મૌખિક વાતચિત અ બે બાબતોનો ઉલ્લેખ કરે છે. એક અસરકારક બોલવાનું અને બીજું _____ છે.

- (A) સાંભળવું (B) હાજરી આપવી
(C) દલીલ કરવી (D) નિરિક્ષણ

94. કલ્પનાના તમામ હિસ્સામાં સારા સમય સંચાલનમાં નીચેનામાંથી સમાવેશ થાય છે

- (A) મેટા-થિંકીંગ
(B) અસરકારક આયોજન
(C) ધ્યયો અને હેતુઓ નક્કી કરવા
(D) સીમાઓ દોરવી

95. વ્યવસ્થાપન ક્ષેત્રમાં માનવીય સંબંધોના કૌશલ્યને નીચેના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે

- (A) આંતર-વ્યક્તિગત કુશળતાઓ
(B) આંતર-જૂથ કૌશલ્યો
(C) જૂથ કૌશલ્યો
(D) બાહ્ય-વ્યક્તિગત કુશળતા

96. કોણે દેખરેખ પ્રક્રિયાના ત્રણ વિકાસ સ્તર અને આઠ પરિમાણો વર્ણવ્યા છે ?

- (A) સ્ટોલેનબર્ગ અને ડેલવર્થ
(B) લી-બોર્ડન અને લોરેન્ઝ
(C) એડમ્સ અને ડિકી
(D) હેરોલ્ડ સ્પીયર્સ અને સ્કોવહોલ્ટ



97. _____ is a planned program for improvement of institution ?

- (A) curriculum
- (B) observation
- (C) supervision
- (D) evaluation

98. The best method of sports administration is

- (A) Laissez-Faire
- (B) Dictatorial
- (C) Democratic
- (D) Autocratic

99. The objectives of supervision in sports management is

- (A) To avoid all forms of oversight and insight
- (B) To maximize profits and production
- (C) To ensure efficient and effective operations
- (D) To eliminate the need for managers and employees

100. Personal management is an extension to _____ management.

- (A) Sports
- (B) Specific
- (C) General
- (D) Finance

97. _____ એ સંસ્થાઓના સુધારણ માટેનો એક આયોજિત કાર્યક્રમ છે.

- (A) અભ્યાસક્રમ
- (B) અવલોકન
- (C) દેખરેખ
- (D) મૂલ્યાંકન

98. સ્પોર્ટ્સ એડમિનીસ્ટ્રેશનની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ _____ છે.

- (A) લાઈસેઝ ફેઈર
- (B) ડિક્ટોટોરીયલ
- (C) લોકશહી
- (D) નિરંકુશ

99. સ્પોર્ટ્સ મેનેજમેન્ટમાં દેખરેખના ઉદ્દેશ્યો છે

- (A) તમામ પ્રકારના દેખરેખ અને આંતર દૃષ્ટિ ટાળવા માટે
- (B) નફો અને ઉત્પાદન વધારવા માટે
- (C) કાર્યક્ષમ અને અસરકારક કામગીરી સુનિશ્ચિત કરવા
- (D) મેનેજરો અને કર્મચારીઓની જરૂરિયાતોને દૂર કરવા

100. વ્યક્તિગત વ્યવસ્થાપન એ _____ મેનેજમેન્ટનું વિસ્તરણ છે

- (A) રમતગમત
- (B) ચોક્કસ
- (C) સામાન્ય
- (D) ફાઈનાન્સ



Space for Rough Work

SEAL

